

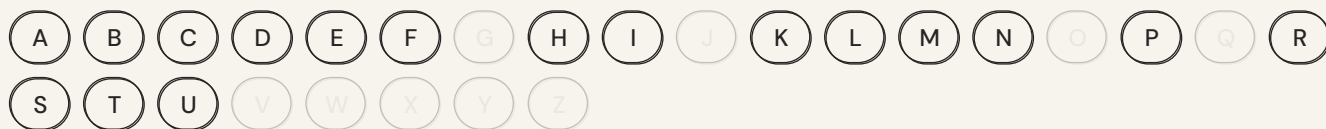
recursos · fundación inawe

# Glosario *interactivo*

La enciclopedia de *términos psicodélicos*.

# Índice

169 términos · ordenados alfabéticamente



## A

2C-B  
5-HT<sub>2A</sub> (receptor de serotonina 2A)  
5-meo-DMT  
ACT  
AEMPS (Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios)  
Agonista 5-HT<sub>2A</sub>  
Alianza terapéutica  
Alucinación  
Anhedonia  
Anorexia nerviosa  
Ansiedad transitoria  
Ansiedad y depresión en enfermedad con riesgo vital  
Antidepresivos  
Autodescubrimiento  
Ayahuasca

## B

Benzodiazepinas  
Bioética  
Breakthrough Therapy (FDA)  
Bufo alvarius (sapo del desierto de Sonora)  
Bufotenina

## C

Catarsis  
Cefalea en racimos  
Cegamiento (blinding)  
Ceremonia  
Conciencia  
Conectividad funcional  
Consentimiento informado  
Contención emocional  
Convenio sobre Sustancias Sicotrópicas (1971)  
Crecimiento post-traumático  
Cribado clínico

## D

Default Mode Network (DMN)  
Dependencia  
Depresión bipolar II  
Depresión resistente al tratamiento  
Despenalización  
Despersonalización  
Desrealización  
Desregulación emocional  
Disociación  
Disociativo  
Disolución del ego  
DMT  
Doble ciego  
Dolor crónico / fibromialgia

E

Efecto placebo  
Efecto sinérgico  
Efectos a largo plazo  
Ego  
Eje intestino-cerebro  
EMA (European Medicines Agency)  
Emociones  
Empatía  
Empatógenos  
Endpoint primario  
Ensayo clínico  
Enteógeno  
Epigenética  
Esketamina  
Espiritualidad  
Estado alterado de conciencia  
Estados alterados de conciencia  
Euforia  
Experiencia desafiante  
Experiencia mística

F

Facilitador  
Fase de seguimiento  
FDA (Food and Drug Administration)  
Fenomenología  
Fenómenos transpersonales  
Flashback / reminescencias  
Flexibilidad psicológica

H

HPPD (Trastorno persistente de la percepción por alucinógenos)

I

Ibogaína  
ICEERS  
Ideación suicida  
Inhibidores de la monoaminoxidasa (IMAO)  
Insight  
Integración  
Introspección guiada  
ISRS (Inhibidores Selectivos de la Recaptación de Serotonina)

K

Ketamina

L

Lavado farmacológico (wash-out)  
Legalización  
Lesión cerebral traumática (TBI) con secuelas neuropsiquiátricas  
LSD

M

Manifestaciones visuales  
MAPS / Lykos Therapeutics  
MBSR / MBCT  
MDMA  
Mebufotenina (5-HO-DMT)  
Meditación  
MEQ-30 (Cuestionario de Experiencia Mística)  
Mescalina  
Meta-análisis  
Metafísica  
Microdosis  
Migraña  
Mindfulness  
Modelo de reducción de daños  
Monitorización

N

Náusea  
Neurociencia  
Neurogénesis  
Neuroplasticidad  
Neuroplasticidad inducida por psicodélicos  
Neurotransmisores  
NMDA (receptor de N-metil-D-aspartato)

P

Peyote y San Pedro  
Placebo activo  
Preparación (fase clínica)  
Psicodélico  
Psicodélicos clásicos  
Psicofármaco  
Psicofarmacología  
Psicología  
Psiconauta  
Psicopatología  
Psicoplastógeno  
Psicosis  
Psicoterapeuta  
Psicoterapia  
Psilocibina  
Psiquiatría

R

Reducción de daños  
Reducción de riesgos (drug checking)  
Remisión  
Renacimiento psicodélico  
Resiliencia  
Resonancia magnética  
Resplandor psicodélico (afterglow)  
Retiro psicodélico  
RND Red Neuronal por Defecto  
Rumiación

S

Salud mental  
Salvia divinorum  
Salvinorina A  
Sanador interior  
Serotonina  
Sesión supervisada  
Set y Setting  
Simposio  
Sinapsis  
Síndrome de abstinencia  
Síndrome serotoninérgico  
Sinergia  
Sistema nervioso

T

Tacto terapéutico  
Teoría del Apego  
TEPT  
Terapeuta  
Terapia asistida  
Terapia grupal asistida con psicodélicos (TGAP)  
Terapia psicodélica  
Terapia psicolítica  
Terapia somática  
TOC  
Tolerancia  
Transcendencia  
Transpersonal  
Trastorno de ansiedad generalizada (TAG)  
Trastorno depresivo mayor (TDM)  
Trastorno por consumo de alcohol (AUD)  
Trastorno por consumo de opioides  
Trastorno por consumo de tabaco  
Trastorno por duelo prolongado  
Trauma  
Trip Sitter

U

Uso compasivo

# A

## 2C-B

### SUSTANCIA

Psicodélico sintético de la familia de las fenetilaminas (4-bromo-2,5-dimetoxifenetilamina). Actúa sobre receptores de serotonina y, en menor medida, dopamina, y combina efectos psicodélicos visuales con un componente entactógeno suave que recuerda al de la MDMA. Su uso terapéutico no cuenta con ensayos clínicos publicados, por lo que su perfil de eficacia y seguridad en TAP no está evaluado formalmente. La AEMPS y la EUDA lo clasifican como sustancia controlada. Se usa en algunas comunidades fuera del marco clínico, con literatura de reducción de daños pero sin investigación clínica robusta.

### TIPO DE

Psicodélico

### ACTÚA SOBRE

Serotonina

### RELACIONADOS

Psicodélico, Reducción de daños, Serotonina, AEMPS (Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios), MDMA

### MENCIONADO EN

Mescalina

## 5-HT<sub>2A</sub> (receptor de serotonina 2A)

### NEUROCIENCIA

Receptor cerebral de la serotonina implicado en la regulación de la percepción, el estado de ánimo y la cognición. Es la diana farmacológica principal de los psicodélicos clásicos: la psilocibina —a través de su metabolito psilocina—, el LSD, la DMT y la mescalina actúan como agonistas de este receptor. Esta unión se considera el mecanismo central tanto del estado psicodélico subjetivo como de los cambios en la plasticidad cerebral que se estudian como base de los efectos terapéuticos en investigación clínica.

### ACTÚA SOBRE

Serotonina

### RELACIONADOS

Psilocibina, LSD, Psicodélicos clásicos, DMT, Psicodélico, Psicodélico, Psicodélicos clásicos, Serotonina, DMT, Mescalina, Psilocibina, LSD

### ES DIANA DE

Ayahuasca, Bufotenina, DMT, LSD, Mescalina, Neuroplasticidad inducida por psicodélicos, Psilocibina, Serotonina

### MENCIONADO EN

5-meo-DMT, 5-meo-DMT, Agonista 5-HT<sub>2A</sub>, Ayahuasca, Bufotenina, DMT, LSD, Mescalina, Neuroplasticidad inducida por psicodélicos, Neurotransmisores, Psicodélico, Psicodélicos clásicos, Psilocibina, Serotonina, Tolerancia

## 5-meo-DMT

### SUSTANCIA

Triptamina psicodélica presente en la secreción del sapo *Bufo alvarius* y en algunas plantas. Psicodélico clásico de la familia de la DMT y la bufotenina. Actúa como agonista de los receptores 5-HT<sub>1A</sub> y 5-HT<sub>2A</sub>, lo que se asocia a estados alterados con frecuente ego-disolución del ego y experiencias místicas. Fumado o vaporizado, su efecto es intenso y de corta duración (5-30 minutos). Su potencial terapéutico en depresión resistente al tratamiento se investiga en GHoor de GH Research y BPL-003 de Beckley Psytech, ambos en Fase 2b positiva.

### TIPO DE

Psicodélico

### USADO EN

Depresión resistente al tratamiento

### RELACIONADOS

5-HT<sub>2A</sub> (receptor de serotonina 2A), DMT, Bufotenina, Conciencia, Bufo alvarius (sapo del desierto de Sonora), Experiencia mística, Psicodélico, Ego, 5-HT<sub>2A</sub> (receptor de serotonina 2A), Depresión resistente al tratamiento, DMT, Bufotenina, Disolución del ego

### ESTÁ CONTENIDO EN

Bufo alvarius (sapo del desierto de Sonora)

### MENCIONADO EN

Bufotenina, Bufotenina, Depresión resistente al tratamiento, Depresión resistente al tratamiento, Mebufotenina (5-HO-DMT), Psicodélico, Trastorno por consumo de alcohol (AUD)

## ACT

### MODELO TERAPÉUTICO

Terapia de Aceptación y Compromiso (Acceptance and Commitment Therapy). Modalidad de psicoterapia contextual que combina técnicas de aceptación y mindfulness con un compromiso conductual hacia los valores personales de la persona. En algunos protocolos exploratorios se integra como marco psicoterapéutico de apoyo en las fases de preparación e integración de las terapias asistidas con psicodélicos.

### RELACIONADOS

Preparación (fase clínica), Integración, Mindfulness, Psicodélico, Psicoterapia, Mindfulness, Preparación (fase clínica), Integración, Psicoterapia

### MENCIONADO EN

Flexibilidad psicológica

## AEMPS (Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios)

### MARCO ÉTICO/REGULATORIO

Agencia reguladora española dependiente del Ministerio de Sanidad. Autoriza ensayos clínicos en España. Supervisa el uso compasivo de fármacos no aprobados (Real Decreto 1015/2009). Vigila la seguridad y disponibilidad de los medicamentos. Trabaja coordinada con la EMA dentro del marco europeo. Es la interlocutora principal para cualquier proyecto de investigación clínica con psicodélicos en España: sin su visto bueno, ningún ensayo o uso compasivo puede iniciarse. También gestiona los datos oficiales sobre interacciones, contraindicaciones y alertas de seguridad.

### REGULADO POR

EMA (European Medicines Agency), Uso compasivo

### RELACIONADOS

Psicodélico, Uso compasivo, EMA (European Medicines Agency)

### REGULA

EMA (European Medicines Agency), Ensayo clínico, Uso compasivo

### MENCIONADO EN

2C-B, EMA (European Medicines Agency), Endpoint primario, Ensayo clínico, Uso compasivo

## Agonista 5-HT<sub>2A</sub>

### FARMACOLOGÍA/CATEGORÍA QUÍMICA

Molécula que se une al receptor de serotonina 2A (5-HT<sub>2A</sub>) y lo activa, total o parcialmente. Los psicodélicos clásicos —psilocibina, LSD, DMT, mescalina— son agonistas de este receptor. A esta unión se atribuye gran parte de su efecto subjetivo (alteraciones de la percepción y del pensamiento) y de su capacidad para favorecer cambios en la plasticidad cerebral. Es el mecanismo de referencia para entender la acción de los psicodélicos clásicos en TAP, y la diana sobre la que se diseñan los nuevos psicoplastógenos sintéticos que buscan separar efecto psicodélico y efecto plástico.

### RELACIONADOS

Psilocibina, LSD, Psicodélico, Mescalina, Psicodélicos clásicos, DMT, Psicodélico, Psicodélicos clásicos, 5-HT<sub>2A</sub> (receptor de serotonina 2A), Serotonina, DMT, Mescalina, Psilocibina, LSD

## Alianza terapéutica

### MODELO TERAPÉUTICO

Relación colaborativa entre la persona y el equipo terapéutico, basada en la confianza, la empatía y un compromiso mutuo con los objetivos del proceso. En psicoterapia es uno de los predictores más sólidos del éxito del tratamiento, por encima incluso de la técnica concreta utilizada. En la terapia asistida con psicodélicos esta alianza es central, porque crea el entorno seguro en el que la persona puede explorar emociones intensas y aprovechar el trabajo de integración posterior.

### RELACIONADOS

Terapia asistida, Terapeuta, Emociones, Psicodélico, Psicoterapia, Empatía, Emociones, Integración, Psicoterapia, Empatía, Terapia asistida

### MENCIONADO EN

Preparación (fase clínica), Set y Setting, Set y Setting, Teoría del Apego, Teoría del Apego

## Alucinación

### CONCEPTO PSICOLÓGICO/EXPERIENCIAL

Experiencia perceptiva en la que una persona ve, oye o siente algo que no tiene un estímulo externo real. En el contexto psicodélico, las alucinaciones suelen ser visuales o auditivas y forman parte del estado alterado esperable. Más que efectos secundarios, pueden integrarse en el proceso terapéutico como vía de exploración emocional y simbólica durante la fase de integración.

### RELACIONADOS

Psicodélico, Psicodélico, Integración

## Anhedonia

### CONCEPTO PSICOLÓGICO/EXPERIENCIAL

Dificultad persistente para sentir placer o interés por actividades que antes resultaban gratificantes —relaciones, comida, trabajo, ocio—. Es un síntoma central de la depresión y, con frecuencia, el más difícil de tratar con antidepresivos convencionales. Algunos ensayos sugieren que la psilocibina podría mejorar específicamente este síntoma, lo que motiva su estudio en depresión resistente al tratamiento. Es también una diana de interés en otros cuadros como la esquizofrenia o el TEPT.

### RELACIONADOS

Depresión resistente al tratamiento, Psilocibina, Antidepresivos, Psilocibina, Antidepresivos, TEPT, Depresión resistente al tratamiento

### MENCIONADO EN

Depresión resistente al tratamiento, Depresión resistente al tratamiento, Trastorno depresivo mayor (TDM), Trastorno depresivo mayor (TDM)

## Anorexia nerviosa

POBLACIÓN CLÍNICA/TRASTORNO

Trastorno de la conducta alimentaria caracterizado por restricción severa de comida, miedo intenso a engordar y una imagen corporal distorsionada. Lleva a un peso muy bajo y a complicaciones graves: pérdida de masa ósea, problemas cardíacos y, en los casos más severos, riesgo de muerte. Es uno de los trastornos psiquiátricos con mayor mortalidad y afecta sobre todo a mujeres jóvenes. No tiene tratamientos farmacológicos aprobados con eficacia consistente. En estudio con psilocibina en fase 1-2 (Imperial College, Johns Hopkins, Compass), con resultados preliminares prometedores que requieren ensayos pivotaes.

RELACIONADOS

Psilocibina, Psilocibina

MENCIONADO EN

Psilocibina

## Ansiedad transitoria

POBLACIÓN CLÍNICA/TRASTORNO

Estado pasajero de tensión o de inquietud, frecuente en sesiones de TAP, especialmente al inicio o ante contenidos psíquicos intensos. Se considera parte normal del proceso si remite con el acompañamiento del equipo clínico y técnicas de regulación respiratoria. Su persistencia o un aumento sostenido de la intensidad requieren intervención clínica específica y, en algunos casos, ajuste del protocolo.

MENCIONADO EN

Trastorno de ansiedad generalizada (TAG)

## Ansiedad y depresión en enfermedad con riesgo vital

POBLACIÓN CLÍNICA/TRASTORNO

Estado de angustia profunda y desesperanza que aparece en personas con cáncer avanzado u otras enfermedades graves. Va más allá de la tristeza normal: incluye miedo a la muerte, pérdida de sentido y aislamiento. Empeora la calidad de vida en los últimos meses y dificulta la toma de decisiones clínicas. En estudio con psilocibina, con datos de fase 2 robustos en cáncer avanzado (estudios pioneros de NYU y Johns Hopkins en 2016, replicados después). Es una de las indicaciones con mayor consistencia de resultados positivos en el campo.

RELACIONADOS

Remisión, Psilocibina

MENCIONADO EN

Psilocibina

## Antidepresivos

FARMACOLOGÍA/CATEGORÍA QUÍMICA

Grupo de fármacos indicados en la depresión y en otros trastornos del estado de ánimo o de ansiedad. Actúan modulando neurotransmisores como la serotonina, la noradrenalina o la dopamina, con perfiles distintos según la familia. Los ISRS (inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina) son la primera línea más utilizada. Algunos pueden interactuar con psicodélicos clásicos y atenuar su efecto, lo que se considera en los protocolos clínicos de TAP, donde a veces se planifica un período de lavado supervisado.

RELACIONADOS

Psicodélico, Psicodélicos clásicos, Serotonina, ISRS (Inhibidores Selectivos de la Recaptación de Serotonina), Lavado farmacológico (wash-out), ISRS (Inhibidores Selectivos de la Recaptación de Serotonina), Psicodélicos clásicos, Serotonina

TIENE COMO SUBTIPO

Esketamina

MENCIONADO EN

Anhedonia, Anhedonia, Depresión bipolar II, Depresión resistente al tratamiento, Esketamina, Inhibidores de la monoaminoxidasa (IMAO), Inhibidores de la monoaminoxidasa (IMAO), ISRS (Inhibidores Selectivos de la Recaptación de Serotonina), ISRS (Inhibidores Selectivos de la Recaptación de Serotonina), Ketamina, Lavado farmacológico (wash-out), Neurogénesis, Neurogénesis, NMDA (receptor de N-metil-D-aspartato), NMDA (receptor de N-metil-D-aspartato), Psicofármaco, Psicofármaco

## Autodescubrimiento

CONCEPTO PSICOLÓGICO/EXPERIENCIAL

Proceso por el que una persona entiende mejor sus emociones, sus pensamientos, sus conductas y los conflictos internos que la sostienen. En el contexto terapéutico, las experiencias psicodélicas pueden potenciar este proceso porque facilitan la introspección y permiten releer vivencias propias desde perspectivas nuevas, con menos defensas habituales. El trabajo de integración posterior es el que convierte esa apertura en cambios concretos en la vida cotidiana.

RELACIONADOS

Emociones, Emociones, Integración

## Ayahuasca

SUSTANCIA

Bebida psicoactiva tradicional de la cuenca amazónica, considerada un psicodélico clásico. Se elabora con la liana Banisteriopsis caapi y la planta Psychotria viridis. Contiene DMT, que actúa sobre el receptor 5-HT<sub>2A</sub>; los inhibidores de la monoaminooxidasa (IMAO) presentes en la caapi permiten que ese DMT sea activo por vía oral, lo que normalmente no ocurriría. Empleada desde hace siglos en rituales de pueblos amazónicos —contexto cultural estudiado por entidades como ICEERS—, hoy es objeto de investigación clínica preliminar para trastorno depresivo mayor, trastornos por consumo de sustancias y trastorno por duelo prolongado, dentro de protocolos con preparación e integración cuidadosas.

TIPO DE

**Psicodélico**

ACTÚA SOBRE

**5-HT<sub>2A</sub> (receptor de serotonina 2A)**

CONTIENE

**DMT**

USADO EN

**Trastorno depresivo mayor (TDM), Trastorno por duelo prolongado**

RELACIONADOS

**ICEERS, Trastorno depresivo mayor (TDM), Integración, Psicodélico, 5-HT<sub>2A</sub> (receptor de serotonina 2A), DMT, Inhibidores de la monoaminooxidasa (IMAO), ICEERS, Preparación (fase clínica), Trastorno por duelo prolongado**

MENCIONADO EN

**DMT, DMT, Enteógeno, Enteógeno, Experiencia mística, Experiencia mística, ICEERS, ICEERS, Inhibidores de la monoaminooxidasa (IMAO), Inhibidores de la monoaminooxidasa (IMAO), Náusea, Náusea, Psicodélico, Psicodélico, Psicodélicos clásicos, Psicodélicos clásicos, Trastorno por duelo prolongado, Trastorno por duelo prolongado**

## B

### Benzodiazepinas

FARMACOLOGÍA/CATEGORÍA QUÍMICA

Familia de medicamentos que actúan como depresores del sistema nervioso central al potenciar la acción del neurotransmisor GABA. Se utilizan en cuadros de ansiedad, insomnio, espasmos musculares y crisis convulsivas. Pueden generar tolerancia y dependencia con el uso prolongado, por lo que su prescripción está pautada con cuidado. En contextos clínicos específicos pueden emplearse para manejar estados de agitación o ansiedad intensa, también dentro de protocolos de TAP cuando hace falta una intervención puntual.

RELACIONADOS

**Sistema nervioso, Dependencia, Tolerancia, Sistema nervioso**

### Bioética

MARCO ÉTICO/REGULATORIO

Rama de la ética aplicada que estudia los dilemas morales en medicina, biología e investigación en salud. En las terapias asistidas con psicodélicos aborda cuestiones como el consentimiento informado, la seguridad clínica, la vulnerabilidad de quien participa, la asimetría que introducen los conciencia">estados alterados de conciencia, el acceso equitativo al tratamiento y la responsabilidad profesional en contextos experimentales todavía emergentes.

REGULADO POR

**Consentimiento informado**

RELACIONADOS

**Psicodélico, Consentimiento informado, Conciencia, Estados alterados de conciencia**

REGULA

**Consentimiento informado**

MENCIONADO EN

**Consentimiento informado**

## Breakthrough Therapy (FDA)

MARCO ÉTICO/REGULATORIO

Designación regulatoria que la FDA estadounidense concede a fármacos en investigación cuya evidencia preliminar sugiere mejoría sustancial frente a las terapias disponibles para indicaciones graves. Acelera desarrollo y revisión, sin asegurar la aprobación final. En TAP la han recibido la [psilocibina](#) (Compass COMP360 y Usona) para [depresión resistente al tratamiento](#), el MM-120 (LSD) de MindMed para [trastorno de ansiedad generalizada](#) y el CYBoo3 (psilocibina deuterada) de Cybin para [trastorno depresivo mayor](#). Es uno de los hitos visibles del [renacimiento psicodélico](#) y suele anticipar el interés que más tarde mostrará la EMA.

REGULADO POR

[Renacimiento psicodélico](#)

RELACIONADOS

[Trastorno depresivo mayor \(TDM\)](#), [Psilocibina](#), [LSD](#), [Depresión resistente al tratamiento](#), [Trastorno de ansiedad generalizada \(TAG\)](#), [Trastorno depresivo mayor \(TDM\)](#), [EMA \(European Medicines Agency\)](#), [Renacimiento psicodélico](#), [Psicodélico](#), [Trastorno de ansiedad generalizada \(TAG\)](#), [Depresión resistente al tratamiento](#), [FDA \(Food and Drug Administration\)](#), [Psilocibina](#), [LSD](#)

REGULA

[FDA \(Food and Drug Administration\)](#), [LSD](#), [Psilocibina](#), [Trastorno de ansiedad generalizada \(TAG\)](#)

MENCIONADO EN

[FDA \(Food and Drug Administration\)](#), [LSD](#), [Psilocibina](#), [Trastorno de ansiedad generalizada \(TAG\)](#)

## Bufo alvarius (sapo del desierto de Sonora)

SUSTANCIA

Anfibio del desierto de Sonora (EE. UU. y norte de México). Su nombre científico actual es *Incilius alvarius*, aunque se le conoce comúnmente como Bufo alvarius. Sus glándulas paratoides secretan un veneno lechoso que, una vez seco y vaporizado, contiene [5-MeO-DMT](#) (principal) y [bufotenina](#), triptaminas psicodélicas de acción rápida e intensa. Su uso recreativo creciente preocupa por la presión sobre la especie. La investigación clínica con 5-MeO-DMT usa hoy moléculas sintéticas (GH001, BPL-003).

CONTIENE

[5-MeO-DMT](#), [Bufotenina](#)

RELACIONADOS

[DMT](#)

MENCIONADO EN

[5-meo-DMT](#), [Bufotenina](#), [Mebufotenina \(5-HO-DMT\)](#)

## Bufotenina

SUSTANCIA

Triptamina natural (N,N-dimetil-5-hidroxitriptamina) presente en algunas plantas y en el veneno de ciertos sapos, entre otros el [Bufo alvarius](#) (*Incilius alvarius*), donde aparece junto a la [5-MeO-DMT](#). Es un psicodélico clásico relacionado química y mecanísticamente con la DMT. Actúa como agonista del receptor [5-HT<sub>2A</sub>](#), con perfil psicodélico variable según dosis y vía de administración. Su investigación clínica es muy limitada y no existen indicaciones terapéuticas aprobadas. La fascinación cultural en torno a su origen animal contrasta con la escasez de datos clínicos rigurosos.

TIPO DE

[Psicodélico](#)

ACTÚA SOBRE

[5-HT<sub>2A</sub> \(receptor de serotonina 2A\)](#)

RELACIONADOS

[DMT](#), [5-meo-DMT](#), [Bufo alvarius \(sapo del desierto de Sonora\)](#), [Psicodélico](#), [5-HT<sub>2A</sub> \(receptor de serotonina 2A\)](#), [DMT](#), [5-meo-DMT](#)

ESTÁ CONTENIDO EN

[Bufo alvarius \(sapo del desierto de Sonora\)](#)

MENCIONADO EN

[5-meo-DMT](#), [5-meo-DMT](#), [Mebufotenina \(5-HO-DMT\)](#)

# C

## Catarsis

CONCEPTO PSICOLÓGICO/EXPERIENCIAL

Liberación emocional intensa que aparece en el proceso terapéutico cuando la persona expresa o procesa contenidos emocionales relevantes durante la sesión. En TAP puede formar parte de la experiencia, pero no se considera una condición necesaria para que haya cambio terapéutico: el trabajo posterior de integración es lo que convierte la vivencia en aprendizaje sostenible en el tiempo.

RELACIONADOS

Integración

## Cefalea en racimos

POBLACIÓN CLÍNICA/TRASTORNO

Trastorno neurológico con episodios recurrentes de dolor de cabeza muy intenso, habitualmente unilateral y acompañado de lagrimeo o congestión nasal. La indicación cuenta con respaldo de las asociaciones de pacientes (Clusterbusters) por décadas de uso autoadministrado documentado. El equipo de Schindler en Yale/VA Connecticut publicó en 2022 el primer ensayo controlado de psilocibina (Headache):  $n=14$ , sin significancia pero con efecto moderado y reducción del 50 % al repetir la administración a 6 meses (J Neurol Sci 2024).

RELACIONADOS

Psilocibina, Psilocibina

MENCIONADO EN

Migraña, Migraña

## Cegamiento (blinding)

METODOLOGÍA/INVESTIGACIÓN

Procedimiento de un ensayo clínico que oculta a la persona participante, al equipo clínico o a quien analiza los datos qué intervención se ha asignado, con el fin de reducir sesgos de expectativa. Cuando se oculta a las dos primeras partes se habla de doble ciego. En los ensayos con psicodélicos clásicos resulta difícil de mantener: la experiencia subjetiva es tan marcada que más del 90 % de las personas acierta qué les ha tocado, lo que obliga a estrategias específicas como el placebo activo o la inclusión selectiva de personas naive.

RELACIONADOS

Doble ciego, Placebo activo, Ensayo clínico, Efecto placebo, Psicodélicos clásicos

MENCIONADO EN

Doble ciego, Efecto placebo, Ensayo clínico, Placebo activo

## Ceremonia

MODELO TERAPÉUTICO

Práctica ritual en torno al uso de sustancias psicoactivas en contextos tradicionales o neo chamánicos, conducida por una persona facilitadora. Se distingue del marco clínico por su finalidad espiritual, comunitaria o cultural. No usa protocolos médicos estandarizados. La ceremonia inspira en parte la terapia grupal asistida con psicodélicos (TGAP) en contextos clínicos. Esta adapta algunos de sus elementos rituales dentro de un marco terapéutico regulado.

RELACIONADOS

Facilitador, Psicodélico, Terapia grupal asistida con psicodélicos (TGAP), Terapia grupal asistida con psicodélicos (TGAP)

MENCIONADO EN

Peyote y San Pedro, Salvia divinorum

## Conciencia

CONCEPTO PSICOLÓGICO/EXPERIENCIAL

Capacidad de percibir, experimentar y reflexionar sobre uno mismo y el entorno. Incluye procesos como la atención, la autopercepción y la conciencia del momento presente. En TAP, se considera que ciertas sustancias inducen estados alterados de conciencia que pueden facilitar el acceso a contenidos psicológicos relevantes para el proceso terapéutico. Su estudio combina filosofía, psicología y neurociencia, y sigue siendo uno de los temas más debatidos del pensamiento contemporáneo. La fenomenología de los estados alterados es objeto de creciente atención investigadora.

RELACIONADOS

Fenomenología, Estados alterados de conciencia, Neurociencia, Psicología

MENCIONADO EN

5-meo-DMT, Bioética, Desrealización, Desrealización, Enteógeno, Enteógeno, Insight, Insight, Psiconauta, Psiconauta, Psicoterapeuta, Tacto terapéutico, Terapeuta, Terapia somática, Terapia somática, Transpersonal, Transpersonal

## Conectividad funcional

### NEUROCIENCIA

Medida que describe cómo distintas regiones del cerebro coordinan su actividad a lo largo del tiempo. Se calcula a partir de imágenes de resonancia magnética funcional. Los estudios de neuroimagen muestran que, bajo el efecto de los psicodélicos, aumenta la comunicación entre redes cerebrales que normalmente actúan por separado. Este aumento se ha propuesto como base de la ego "disolución del ego" y de la mayor flexibilidad mental que se observa después. Su relevancia clínica es objeto activo de investigación, con grupos como el Imperial College o Johns Hopkins liderando los principales hallazgos publicados.

### RELACIONADOS

Disolución del ego, Psicodélico, Resonancia magnética, Ego, Resonancia magnética, Ego, Disolución del ego

### MENCIONADO EN

Default Mode Network (DMN)

## Consentimiento informado

### MARCO ÉTICO/REGULATORIO

Proceso ético y legal por el cual una persona recibe información clara y suficiente sobre un procedimiento clínico o de investigación: objetivos, beneficios esperados, riesgos, alternativas terapéuticas y limitaciones. Con esa información, decide participar de forma libre y voluntaria, pudiendo retirarse en cualquier momento. En las terapias asistidas con psicodélicos su importancia se acentúa por la intensidad de la sesión supervisada y porque pueden emerger contenidos emocionales profundos durante la integración. Suele documentarse en varias fases —antes del cribado clínico, antes de la sesión y antes de cualquier publicación de datos— y forma parte central de la bioética aplicada al campo.

### REGULADO POR

Bioética

### RELACIONADOS

Integración, Sesión supervisada, Psicodélico, Cribado clínico, Bioética, Integración, Sesión supervisada

### REGULA

Bioética

### MENCIONADO EN

Bioética

## Contención emocional

### MODELO TERAPÉUTICO

Capacidad del equipo clínico para acompañar emocionalmente a la persona durante una sesión, ofreciendo un entorno seguro en el que pueda expresar miedo, angustia o vulnerabilidad sin sentirse desbordada. Implica presencia atenta, lenguaje corporal calmo y respuestas medidas a momentos difíciles. En TAP es un elemento central para que la exploración de contenidos intensos resulte segura y útil, y para que la fase de integración pueda apoyarse en una experiencia bien sostenida.

### RELACIONADOS

Terapeuta, Integración

### MENCIONADO EN

Sesión supervisada, Tacto terapéutico, Tacto terapéutico

## Convenio sobre Sustancias Sicotrópicas (1971)

### MARCO ÉTICO/REGULATORIO

Tratado internacional adoptado en Viena en 1971 bajo el auspicio de la ONU. Estableció el control internacional de sustancias psicotrópicas: LSD, psilocibina, DMT o mescalina, en su Lista I por carecer entonces de uso médico reconocido. Cerró décadas de investigación clínica abierta en los años cincuenta y sesenta. Configura aún hoy el marco regulatorio del que parten las iniciativas del renacimiento psicodélico, dentro de excepciones como el uso compasivo o los ensayos autorizados.

### RELACIONADOS

Renacimiento psicodélico, Uso compasivo, Despenalización, Legalización, Psicodélico, DMT, Mescalina, Psilocibina, LSD

### MENCIONADO EN

Renacimiento psicodélico

## Crecimiento post-traumático

### POBLACIÓN CLÍNICA/TRASTORNO

Cambio psicológico positivo que puede aparecer tras vivir experiencias traumáticas. Se manifiesta en mayor resiliencia, sentido de vida más definido, fortaleza personal o transformación de los valores y prioridades. No implica olvidar el trauma, sino integrarlo de forma productiva. La terapia asistida con psicodélicos podría facilitar este proceso al permitir releer el trauma desde una perspectiva diferente e integrar nuevas narrativas personales. Es objeto activo de investigación en personas con TEPT, especialmente con MDMA, cuya capacidad para reducir la respuesta de alerta de la amígdala facilita el procesamiento emocional del recuerdo traumático.

### RELACIONADOS

Terapia asistida, Trauma, Psicodélico, Resiliencia, TEPT, Terapia asistida, Trauma, Resiliencia, MDMA

## Cribado clínico

METODOLOGÍA/INVESTIGACIÓN

Evaluación previa que filtra a las personas candidatas a una sesión de TAP o a un ensayo clínico. Combina entrevista psicológica, historia clínica completa, revisión detallada de la medicación actual y, en algunos protocolos, pruebas físicas como electrocardiograma. Su objetivo es excluir a personas con riesgo elevado —antecedentes personales o familiares de psicosis o de bipolaridad, ciertas patologías cardiovasculares— y elegir el momento adecuado del proceso vital de la persona.

RELACIONADOS

Ensayo clínico, Psicosis, Ensayo clínico, Psicosis

MENCIONADO EN

Consentimiento informado, Ensayo clínico, Ensayo clínico, Lavado farmacológico (wash-out), Preparación (fase clínica)

## D

### Default Mode Network (DMN)

NEUROCIENCIA

Denominación inglesa de la Red Neuronal por Defecto (RND), término acuñado por Marcus Raichle en 2001. Conjunto de regiones cerebrales —córtex prefrontal medial, córtex cingulado posterior, precúneo— que se activan en reposo y sostienen la autorreflexión y la rumiación. Es una diana central en la investigación psicodélica: la neuroimagen funcional muestra que la psilocibina y el LSD reducen su conectividad, cambio asociado a experiencias de ego—disolución del ego y a beneficios clínicos posteriores.

RELACIONADOS

RND Red Neuronal por Defecto, Rumiación, Disolución del ego, Conectividad funcional, Ego, Psilocibina, LSD

### Dependencia

POBLACIÓN CLÍNICA/TRASTORNO

Cuadro clínico de uso compulsivo de una sustancia, a menudo acompañado de tolerancia y de síntomas de abstinencia al suspender el consumo. Evaluar el riesgo de dependencia forma parte del análisis de seguridad de cualquier sustancia psicoactiva, y los registros epidemiológicos lo cuantifican por sustancia. Los psicodélicos clásicos no generan dependencia y, de hecho, se investigan como tratamiento prometedor para varios trastornos por consumo de sustancias, como el alcohol o el tabaco.

RELACIONADOS

Psicodélicos clásicos, Psicodélico, Tolerancia, Psicodélicos clásicos, Tolerancia

MENCIONADO EN

Benzodiazepinas, Síndrome de abstinencia, Síndrome de abstinencia

## Depresión bipolar II

POBLACIÓN CLÍNICA/TRASTORNO

Forma del trastorno bipolar en la que predominan episodios largos de depresión alternados con fases de hipomanía: ánimo elevado, mucha energía y poca necesidad de sueño, sin la manía completa del bipolar I. La fase depresiva es la más incapacitante y la más difícil de tratar con antidepresivos, que pueden provocar virajes maníacos. En estudio con psilocibina (Aaronson, Sheppard Pratt, JAMA Psychiatry 2023; 80 % de remisión a 12 semanas en BD-II resistente). Se realiza con cautela por el riesgo de viraje, contraindicación habitual del bipolar I.

RELACIONADOS

Psilocibina, Remisión, Psilocibina, Antidepresivos, Remisión

SE TRATA CON

Psilocibina

MENCIONADO EN

Psilocibina

## Depresión resistente al tratamiento

POBLACIÓN CLÍNICA/TRASTORNO

Forma grave de depresión que no mejora tras al menos dos antidepresivos a dosis y duración correctas. La persona sigue sintiendo tristeza profunda, falta de energía y pérdida de interés (anhedonia), pese al tratamiento. Limita el trabajo, los vínculos y la autonomía. Es la indicación con más evidencia psicodélica de calidad: la psilocibina COMP360 de Compass alcanzó endpoint primario en Fase 3 en 2025-2026; la dmt>5-MeO-DMT GH001 de GH Research y la mebufotenina intranasal BPL-003 de Beckley Psytech tienen Fase 2b positivas. La esketamina (Spravato®) está aprobada por FDA y EMA desde 2019 y, en EE. UU., como monoterapia desde 2025.

REGULADO POR

EMA (European Medicines Agency)

RELACIONADOS

Esketamina, Psilocibina, DMT, 5-meo-DMT, Anhedonia, Antidepresivos, EMA (European Medicines Agency), Mebufotenina (5-HO-DMT), Endpoint primario, FDA (Food and Drug Administration), DMT, 5-meo-DMT, Psilocibina, Anhedonia, Esketamina

SE TRATA CON

5-meo-DMT, Disociativo, Esketamina, Mebufotenina (5-HO-DMT), Psilocibina

MENCIONADO EN

5-meo-DMT, Anhedonia, Anhedonia, Breakthrough Therapy (FDA), Breakthrough Therapy (FDA), Disociativo, DMT, EMA (European Medicines Agency), EMA (European Medicines Agency), Esketamina, FDA (Food and Drug Administration), FDA (Food and Drug Administration), Ideación suicida, NMDA (receptor de N-metil-D-aspartato), NMDA (receptor de N-metil-D-aspartato), Psilocibina, Psiquiatría, Remisión

## Despenalización

MARCO ÉTICO/REGULATORIO

Proceso legal por el que se atenúan o se retiran las sanciones penales asociadas al uso o la posesión de determinadas sustancias, sin que ello implique necesariamente legalizar su producción o su comercialización. Su alcance varía sustancialmente entre países y a menudo convive con sanciones administrativas. En el debate sobre psicodélicos, la despenalización suele plantearse como paso intermedio entre la prohibición estricta y la regulación clínica más completa.

MENCIONADO EN

Convenio sobre Sustancias Sicotrópicas (1971)

## Despersonalización

CONCEPTO PSICOLÓGICO/EXPERIENCIAL

Sensación de desconexión del propio cuerpo o de la propia identidad personal. Puede aparecer de forma natural, en cuadros disociativos, o inducida por sustancias psicodélicas y disociativos. Aunque suele resultar incómoda, su exploración terapéutica con un acompañamiento adecuado puede ayudar a tomar distancia de patrones emocionales disfuncionales y abrir nuevos puntos de vista sobre el propio funcionamiento.

## Desrealización

CONCEPTO PSICOLÓGICO/EXPERIENCIAL

Experiencia en la que el entorno se percibe como irreal, distante o extraño, como si la persona observara su realidad a través de un cristal. Puede aparecer de forma transitoria en conciencia>estados alterados de conciencia o como síntoma en determinadas condiciones psicológicas. En experiencias psicodélicas intensas resulta un fenómeno relativamente común que, con buen acompañamiento, puede abrir puertas a la exploración de la propia percepción.

RELACIONADOS

Conciencia, Estados alterados de conciencia, Estados alterados de conciencia, Conciencia

## Desregulación emocional

POBLACIÓN CLÍNICA/TRASTORNO

Dificultad persistente para regular las **emociones** de forma adaptativa. Puede manifestarse como reacciones intensas, impulsividad, problemas para recuperar la calma tras un disgusto o cambios bruscos del estado de ánimo. Aparece con frecuencia en cuadros como el **TEPT**, el trastorno límite o el trastorno bipolar. En TAP puede emerger durante el proceso terapéutico y exige acompañamiento profesional para su manejo y para una **integración** posterior cuidadosa.

RELACIONADOS

[Integración](#), [Emociones](#), [TEPT](#), [Emociones](#), [Integración](#)

## Disociación

CONCEPTO PSICOLÓGICO/EXPERIENCIAL

Estado psicológico de desconexión del cuerpo, de los pensamientos o del entorno. Puede ir desde una leve sensación de extrañeza hasta una separación marcada de la experiencia consciente. Algunas sustancias, como la **ketamina**, pueden inducirla, y por eso reciben el nombre genérico de **disociativos**. En ciertos contextos terapéuticos esa distancia respecto de la propia vivencia ayuda a romper patrones emocionales rígidos y a explorar contenidos difíciles con menor reactividad.

RELACIONADOS

[Ketamina](#), [Ketamina](#)

MENCIONADO EN

[Disociativo](#)

## Disociativo

FARMACOLOGÍA/CATEGORÍA QUÍMICA

Categoría farmacológica de sustancias que producen un estado de **disociación**: desconexión del cuerpo, los pensamientos o el entorno. Actúan como antagonistas del receptor **NMDA**. Sus representantes clínicos más estudiados son la **ketamina** (antidepresivo de acción rápida en **depresión resistente al tratamiento**) y su estereoisómero **esketamina**, con aprobación de FDA y **EMA**. La **salvinorina A** produce un estado disociativo intenso por un mecanismo distinto: agonismo del receptor opioide kappa. Los disociativos se diferencian de los **psicodélicos** clásicos serotoninérgicos por mecanismo y por la cualidad subjetiva de la experiencia.

ACTÚA SOBRE

**NMDA (receptor de N-metil-D-aspartato)**

USADO EN

**Depresión resistente al tratamiento**

REGULADO POR

**EMA (European Medicines Agency)**

RELACIONADOS

[Esketamina](#), [Ketamina](#), [Salvinorina A](#), [EMA \(European Medicines Agency\)](#), [Salvinorina A](#), [NMDA \(receptor de N-metil-D-aspartato\)](#), [Psicodélicos clásicos](#), [Disociación](#), [Depresión resistente al tratamiento](#), [FDA \(Food and Drug Administration\)](#), [Ketamina](#), [Esketamina](#)

ES DIANA DE

**Ketamina**

TIENE COMO SUBTIPO

**Esketamina**, **Salvinorina A**

MENCIONADO EN

[Esketamina](#), [Ketamina](#), [NMDA \(receptor de N-metil-D-aspartato\)](#), [Salvia divinorum](#), [Salvinorina A](#)

## Disolución del ego

CONCEPTO PSICOLÓGICO/EXPERIENCIAL

Experiencia subjetiva en la que se difumina temporalmente el sentido habitual del yo como entidad separada del entorno. Puede acompañarse de sensación de unidad, atemporalidad o conexión profunda con todo lo existente. En investigación psicodélica se asocia con dosis medias y altas y se ha correlacionado en algunos estudios con beneficios terapéuticos en depresión y ansiedad existencial al final de la vida. Forma parte de la **fenomenología** recogida en escalas como el **MEQ-30**. No es un objetivo terapéutico en sí mismo, sino un fenómeno que el equipo clínico acompaña e integra después.

RELACIONADOS

[LSD](#), [Psilocibina](#), [Experiencia mística](#), [Fenomenología](#), [MEQ-30 \(Cuestionario de Experiencia Mística\)](#)

MENCIONADO EN

[5-meo-DMT](#), [Conectividad funcional](#), [Conectividad funcional](#), [Default Mode Network \(DMN\)](#), [Ego](#), [Ego](#), [Experiencia mística](#), [Experiencia mística](#), [Transpersonal](#), [Transpersonal](#)

## DMT

### SUSTANCIA

La N,N-dimetiltriptamina (DMT) es un [psicodélico](#) clásico del grupo de las triptaminas. Actúa como agonista del receptor 5-HT<sub>2A</sub>, mecanismo responsable de sus efectos alucinógenos visuales y cognitivos. La [ayahuasca](#) la contiene y la activa por vía oral gracias a sus [IMAO](#), sin los cuales sería metabolizada en el tracto digestivo. Por sí sola, fumada o vaporizada, produce experiencias intensas y de muy corta duración (5-15 minutos), con alteración perceptiva, cognitiva y del sentido del tiempo. Están en investigación formulaciones intravenosas como SPL026 de Cybin para [depresión resistente al tratamiento](#).

### TIPO DE

[Psicodélico](#), [Inhibidores de la monoaminoxidasa \(IMAO\)](#)

### ACTÚA SOBRE

[5-HT<sub>2A</sub> \(receptor de serotonina 2A\)](#)

### RELACIONADOS

[Ayahuasca](#), [Psicodélico](#), [5-HT<sub>2A</sub> \(receptor de serotonina 2A\)](#), [Depresión resistente al tratamiento](#), [Inhibidores de la monoaminoxidasa \(IMAO\)](#), [Ayahuasca](#)

### ESTÁ CONTENIDO EN

[Ayahuasca](#)

### MENCIONADO EN

[5-HT<sub>2A</sub> \(receptor de serotonina 2A\)](#), [5-HT<sub>2A</sub> \(receptor de serotonina 2A\)](#), [5-meo-DMT](#), [5-meo-DMT](#), [Agonista 5-HT<sub>2A</sub>](#), [Agonista 5-HT<sub>2A</sub>](#), [Ayahuasca](#), [Bufo alvarius \(sapo del desierto de Sonora\)](#), [Bufotenina](#), [Bufotenina](#), [Convenio sobre Sustancias Sicotrópicas \(1971\)](#), [Depresión resistente al tratamiento](#), [Depresión resistente al tratamiento](#), [Inhibidores de la monoaminoxidasa \(IMAO\)](#), [Inhibidores de la monoaminoxidasa \(IMAO\)](#), [Mebufotenina \(5-HO-DMT\)](#), [Psicodélico](#), [Psicodélicos clásicos](#), [Psicodélicos clásicos](#), [Serotonina](#), [Trastorno de ansiedad generalizada \(TAG\)](#), [Trastorno de ansiedad generalizada \(TAG\)](#), [Trastorno por consumo de alcohol \(AUD\)](#)

## Doble ciego

### METODOLOGÍA/INVESTIGACIÓN

Diseño de [ensayo clínico](#) en el que ni la persona participante ni quien administra el tratamiento saben qué sustancia se ha asignado, lo que reduce sesgos y expectativas. En los ensayos con [psicodélicos](#) clásicos los efectos subjetivos son tan evidentes que el [cegamiento](#) suele romperse: más del 90 % de los participantes acierta qué les ha tocado, lo que cuestiona la validez interna del estudio. Esto obliga a estrategias específicas como [placebo activo](#) (niacina, dosis bajas del propio psicodélico, difenhidramina) o pacientes naive sin experiencia previa con la sustancia.

### RELACIONADOS

[Placebo activo](#), [Ensayo clínico](#), [Psicodélico](#), [Psicodélicos clásicos](#), [Psicodélico](#), [Psicodélicos clásicos](#), [Cegamiento \(blinding\)](#), [Ensayo clínico](#), [Placebo activo](#)

### MENCIONADO EN

[Cegamiento \(blinding\)](#), [Efecto placebo](#), [Efecto placebo](#), [Ensayo clínico](#), [Ensayo clínico](#), [Placebo activo](#), [Placebo activo](#)

## Dolor crónico / fibromialgia

### POBLACIÓN CLÍNICA/TRASTORNO

Dolor que persiste más de tres a seis meses, con o sin causa identificable en pruebas de imagen. La fibromialgia es su prototipo nociplástico: dolor generalizado, fatiga y alteraciones del sueño asociados a una alteración del procesamiento central del dolor. En estudio su tratamiento con [psilocibina](#) —ensayos en las universidades de Alabama, Michigan y Maastricht— y con [LSD](#) a dosis bajas. La evidencia es aún preliminar y los tamaños muestrales, pequeños.

### RELACIONADOS

[LSD](#), [Psilocibina](#), [Psilocibina](#), [LSD](#)

### MENCIONADO EN

[Migraña](#)

# E

## Efecto placebo

METODOLOGÍA/INVESTIGACIÓN

Mejora en la condición de una persona tras recibir una intervención sin principio activo. Está influida por las expectativas, la relación con el equipo clínico y factores psicológicos y biológicos diversos. En los ensayos con psicodélicos plantea retos metodológicos: el efecto subjetivo agudo de la sustancia hace difícil mantener un cegamiento real, lo que ha llevado al uso de placebo activo y de diseños de doble ciego reforzados. La interpretación de los resultados positivos en TAP requiere considerar qué proporción del efecto puede atribuirse al placebo y qué proporción al fármaco.

RELACIONADOS

Placebo activo, Doble ciego, Psicodélico, Placebo activo, Doble ciego, Cegamiento (blinding)

MENCIONADO EN

Cegamiento (blinding)

## Efecto sinérgico

METODOLOGÍA/INVESTIGACIÓN

Fenómeno por el que la combinación de dos o más intervenciones produce un efecto mayor que la suma de sus efectos individuales por separado. En TAP, alude al refuerzo recíproco entre la sustancia psicodélica y la psicoterapia que la acompaña, una relación que constituye uno de los pilares conceptuales del modelo trifásico de preparación, sesión e integración.

RELACIONADOS

Psicoterapia, Preparación (fase clínica), Integración, Psicoterapia

## Efectos a largo plazo

CONCEPTO PSICOLÓGICO/EXPERIENCIAL

Cambios sostenidos o duraderos en el comportamiento, la percepción o el bienestar emocional que pueden tener lugar tras la intervención con psicodélicos. En la terapia asistida con psicodélicos resulta importante evaluarlos y comprenderlos para determinar la eficacia y la seguridad real del tratamiento, lo que motiva diseños de estudio con seguimiento prolongado, idealmente de meses o años.

RELACIONADOS

Terapia asistida, Psicodélico, Terapia asistida

## Ego

CONCEPTO PSICOLÓGICO/EXPERIENCIAL

Sentido de identidad individual o yo, según el lenguaje psicológico clásico. En el contexto de las experiencias psicodélicas se describe en ocasiones la llamada disolución del ego, entendida como una disminución temporal del sentido habitual de identidad personal. Este fenómeno puede acompañarse de vivencias de unidad o trascendencia, y se asocia en algunos estudios con cambios psicológicos sostenidos.

RELACIONADOS

Disolución del ego, Disolución del ego

MENCIONADO EN

5-meo-DMT, Conectividad funcional, Conectividad funcional, Default Mode Network (DMN), Experiencia mística, Transpersonal, Transpersonal

## Eje intestino-cerebro

NEUROCIENCIA

Sistema de comunicación bidireccional entre el aparato digestivo y el sistema nervioso central, mediado por nervios (sobre todo el vago), hormonas, sistema inmune y microbiota intestinal. Su alteración se asocia a trastornos como el síndrome del intestino irritable, la ansiedad o la depresión. La TAP empieza a investigarse como vía para modular este eje, dado que los receptores de serotonina están muy presentes también en el intestino, donde se produce buena parte de la serotonina del organismo.

ACTÚA SOBRE

Serotonina

RELACIONADOS

Sistema nervioso, Serotonina, Sistema nervioso

## EMA (European Medicines Agency)

MARCO ÉTICO/REGULATORIO

Agencia regulatoria de la Unión Europea, con sede en Ámsterdam, responsable de evaluar y supervisar los medicamentos para el espacio europeo. En el campo de la TAP destaca por haber aprobado la esketamina en 2019 (Spravato®) como primer fármaco con perfil semi-psicodélico autorizado en Europa para depresión resistente al tratamiento. Coordina con las agencias nacionales de cada estado miembro —en España, la AEMPS— para garantizar coherencia regulatoria. Sus dictámenes y guías clínicas son referencia para investigadores, clínicos y promotores de ensayos en todo el continente, y suelen tener un peso decisivo en la toma de decisiones de salud pública.

REGULADO POR

AEMPS (Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios)

RELACIONADOS

Esketamina, Depresión resistente al tratamiento, Psicodélico, Psicodélico, Depresión resistente al tratamiento, Esketamina, AEMPS (Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios)

REGULA

AEMPS (Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios), Depresión resistente al tratamiento, Disociativo, Ensayo clínico, Esketamina

MENCIONADO EN

AEMPS (Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios), Breakthrough Therapy (FDA), Depresión resistente al tratamiento, Disociativo, Endpoint primario, Ensayo clínico, Esketamina, FDA (Food and Drug Administration)

## Emociones

CONCEPTO PSICOLÓGICO/EXPERIENCIAL

Respuestas psicológicas y fisiológicas ante estímulos internos o externos, que combinan componentes subjetivos, conductuales y corporales. En TAP, las emociones suelen intensificarse durante la sesión supervisada y forman parte central del proceso de exploración terapéutica e integración posterior. La capacidad para tolerar emociones intensas sin ser desbordado —función que el equipo clínico contiene durante la sesión— es uno de los aprendizajes implícitos del proceso. Su elaboración posterior es lo que permite traducir la vivencia en cambio sostenido.

RELACIONADOS

Integración, Integración, Sesión supervisada

MENCIONADO EN

Alianza terapéutica, Alianza terapéutica, Autodescubrimiento, Autodescubrimiento, Desregulación emocional, Desregulación emocional, Flexibilidad psicológica, Flexibilidad psicológica, Introspección guiada, Introspección guiada, Mindfulness, Mindfulness, Psicología, Psicología, Sistema nervioso, Sistema nervioso, Terapia asistida, Terapia asistida

## Empatía

CONCEPTO PSICOLÓGICO/EXPERIENCIAL

Capacidad de comprender y de resonar con los estados emocionales de otra persona, manteniendo al mismo tiempo la distinción entre la experiencia propia y la ajena. Es un elemento central de cualquier vínculo terapéutico de calidad, y se ha estudiado como uno de los efectos psicológicos esperables de la MDMA y de algunos psicodélicos clásicos durante la sesión.

RELACIONADOS

Psicodélicos clásicos, MDMA

MENCIONADO EN

Alianza terapéutica, Alianza terapéutica, Empatógenos, Empatógenos

## Empatógenos

FARMACOLOGÍA/CATEGORÍA QUÍMICA

Clase de sustancias psicoactivas que tienden a aumentar las sensaciones de cercanía emocional, empatía y apertura interpersonal, sin provocar las alteraciones perceptivas intensas propias de los psicodélicos clásicos. El prototipo es la MDMA, también conocida como entactógeno (literalmente, lo que produce contacto interno). En TAP, esta familia se investiga sobre todo en el tratamiento del trastorno de estrés postraumático (TEPT), donde la apertura emocional facilita el trabajo terapéutico sobre la memoria del trauma.

USADO EN

TEPT

RELACIONADOS

MDMA, Empatía, TEPT, Empatía, Psicodélicos clásicos, Trauma, MDMA

## Endpoint primario

METODOLOGÍA/INVESTIGACIÓN

Variable principal preespecificada en un ensayo clínico, sobre la que se evalúa la hipótesis central de eficacia. Su elección se acuerda con la agencia regulatoria (FDA, EMA, AEMPS) antes de iniciar el estudio. En depresión se utilizan escalas como la MADRS o la HAM-D, midiendo el cambio respecto al estado basal en una fecha concreta. Que un fármaco alcance el endpoint primario en Fase 3 es uno de los hitos más relevantes camino de la aprobación regulatoria.

RELACIONADOS

Ensayo clínico, FDA (Food and Drug Administration), EMA (European Medicines Agency), AEMPS (Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios)

MENCIONADO EN

Depresión resistente al tratamiento, Psilocibina

## Ensayo clínico

METODOLOGÍA/INVESTIGACIÓN

Estudio sistemático en personas para evaluar la seguridad, eficacia y dosis adecuada de una intervención médica. Se estructura en fases (I, II, III, IV) con criterios de inclusión, cegamiento y comparador definidos. En el campo de los psicodélicos, los ensayos clínicos permiten medir sus aplicaciones terapéuticas bajo protocolos regulados. Suelen requerir cribado clínico inicial, doble ciego (cuando es posible) y placebo activo. Son requisito para que una agencia (AEMPS, EMA, FDA) autorice un nuevo uso clínico, y su preregistro en Clinical-Trials.gov es buena práctica estándar.

REGULADO POR

EMA (European Medicines Agency), AEMPS (Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios)

RELACIONADOS

Doble ciego, Placebo activo, Psicodélico, Cribado clínico, EMA (European Medicines Agency), Cegamiento (blinding), FDA (Food and Drug Administration), AEMPS (Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios), Placebo activo, Doble ciego, Cribado clínico

MENCIONADO EN

Cegamiento (blinding), Cribado clínico, Cribado clínico, Doble ciego, Doble ciego, Endpoint primario, Psiconauta, Uso compasivo

## Enteógeno

FARMACOLOGÍA/CATEGORÍA QUÍMICA

Sustancia psicoactiva usada en contextos religiosos o espirituales. Su finalidad es inducir conciencia">estados alterados de conciencia con sentido sagrado. Procede del griego entheos (lo divino dentro) y genesthai (generar). Ejemplos clásicos: la psilocibina, la ayahuasca y el peyote. En la investigación moderna se estudian por su potencial para facilitar experiencias introspectivas y, a veces, místicas con valor terapéutico documentado en ensayos con escalas validadas.

RELACIONADOS

Psilocibina, Ayahuasca, Conciencia, Estados alterados de conciencia, Peyote y San Pedro, Conciencia, Estados alterados de conciencia, Psilocibina, Ayahuasca

TIENE COMO SUBTIPO

Peyote y San Pedro

## Epigenética

NEUROCIENCIA

Estudio de los cambios en la expresión de los genes que no implican alterar la secuencia de ADN —metilación, modificación de histonas, ARN no codificante—. Estos cambios pueden transmitirse entre divisiones celulares y están influidos por factores ambientales y por la experiencia personal. La investigación con psicodélicos explora cómo estas sustancias pueden modular la expresión génica y abrir vías nuevas para el tratamiento de trastornos psiquiátricos. La evidencia es aún preliminar y se apoya sobre todo en modelos animales.

RELACIONADOS

Psicodélico

## Esketamina

SUSTANCIA

Estereoisómero de la ketamina, comercializado como Spravato® por Janssen/J&J. Es un disociativo aprobado por la FDA y la EMA en 2019 para tratar la depresión resistente al tratamiento, en administración intranasal y exclusivamente en entornos clínicos supervisados. Actúa como antagonista no competitivo del receptor NMDA y produce efectos antidepresivos rápidos en personas que no responden a los tratamientos convencionales (típicamente, en horas o pocos días, frente a las semanas habituales de los antidepresivos clásicos). En enero de 2025 la FDA amplió la autorización a su uso como monoterapia, sin requerir un antidepresivo oral concurrente, marcando un hito regulatorio.

TIPO DE

Disociativo, Antidepresivos

ACTÚA SOBRE

NMDA (receptor de N-metil-D-aspartato)

USADO EN

Depresión resistente al tratamiento

REGULADO POR

EMA (European Medicines Agency)

RELACIONADOS

Ketamina, Antidepresivos, EMA (European Medicines Agency), NMDA (receptor de N-metil-D-aspartato), Depresión resistente al tratamiento, FDA (Food and Drug Administration), Ketamina, Disociativo

SE TRATA CON

Ideación suicida

MENCIONADO EN

Depresión resistente al tratamiento, Depresión resistente al tratamiento, Disociativo, Disociativo, EMA (European Medicines Agency), EMA (European Medicines Agency), FDA (Food and Drug Administration), FDA (Food and Drug Administration), NMDA (receptor de N-metil-D-aspartato), NMDA (receptor de N-metil-D-aspartato), Preparación (fase clínica), Preparación (fase clínica), Psicodélico, Psicodélico, Terapia psicodélica, Terapia psicodélica

## Espiritualidad

CONCEPTO PSICOLÓGICO/EXPERIENCIAL

Búsqueda o conexión con algo más amplio que uno mismo, ya tenga forma religiosa, filosófica o estrictamente personal. Es uno de los rasgos que con más frecuencia se reporta en experiencias con psicodélicos clásicos. En TAP suele evaluarse mediante escalas de experiencia mística como el MEQ-30. Resulta especialmente relevante en personas con angustia existencial, miedo al final de la vida o sensación de pérdida de sentido vital, donde se ha asociado a mejoras clínicas medibles.

RELACIONADOS

Experiencia mística, Psicodélico, Psicodélicos clásicos, Experiencia mística, MEQ-30 (Cuestionario de Experiencia Mística)

MENCIONADO EN

Peyote y San Pedro, Transpersonal, Transpersonal

## Estado alterado de conciencia

CONCEPTO PSICOLÓGICO/EXPERIENCIAL

Estado transitorio de la experiencia subjetiva que se aparta de los patrones habituales de percepción, cognición, emoción o sentido del yo. Puede inducirse con sustancias, con meditación profunda, con privación sensorial, con respiración holotrópica o con otros factores. En TAP, estos estados facilitan el acceso a contenidos emocionales o cognitivos que en condiciones ordinarias no resultan accesibles, lo que abre material clave para el trabajo terapéutico posterior.

RELACIONADOS

Meditación, Meditación

## Estados alterados de conciencia

CONCEPTO PSICOLÓGICO/EXPERIENCIAL

Estados mentales en los que tienen lugar cambios significativos en la percepción, la cognición y el sentido del yo. Pueden inducirse mediante psicodélicos, meditación, técnicas de respiración o experiencias intensas, y forman parte del repertorio fenomenológico que el equipo clínico recoge durante el proceso. En TAP se investigan por su capacidad para permitir el acceso a experiencias emocionales profundas, que la fase de integración convierte después en cambios sostenibles.

RELACIONADOS

Psicodélico, Meditación, Meditación, Integración

MENCIONADO EN

Bioética, Conciencia, Desrealización, Desrealización, Enteógeno, Enteógeno, Psicoterapeuta, Tacto terapéutico, Terapeuta

## Euforia

CONCEPTO PSICOLÓGICO/EXPERIENCIAL

Estado de bienestar intenso, expansión emocional o alegría sostenida. En el contexto psicodélico puede aparecer durante experiencias con MDMA. También, en menor grado, con psicodélicos clásicos. No es un objetivo terapéutico en sí mismo. Es solo una manifestación habitual del estado alterado. Su sentido clínico depende del trabajo posterior de integración con el equipo terapéutico.

RELACIONADOS

MDMA, Psicodélicos clásicos, Psicodélico, Psicodélico, Psicodélicos clásicos, Integración, MDMA

## Experiencia desafiante

CONCEPTO PSICOLÓGICO/EXPERIENCIAL

Episodio durante una sesión psicodélica que la persona vive como difícil, intenso o angustiante: miedo, paranoia, confrontación con recuerdos dolorosos o pérdida de control. En contextos terapéuticos no se considera necesariamente negativa: bien acompañada por el equipo clínico e integrada después, puede aportar avances clínicos relevantes. Sustituye en el lenguaje clínico al popular 'mal viaje' o 'bad trip', evitando estigma y normalizando la posibilidad de momentos difíciles dentro de la experiencia. La frecuencia y manejo de estos episodios depende mucho del set y setting y de la calidad de la preparación previa.

RELACIONADOS

Set y Setting, Preparación (fase clínica)

## Experiencia mística

CONCEPTO PSICOLÓGICO/EXPERIENCIAL

Experiencia subjetiva con sensación de unidad, trascendencia del tiempo y el espacio, significado profundo o conexión con una realidad mayor. Suele acompañarse de ego">disolución del ego y, en algunos casos, de transpersonales">fenómenos transpersonales. En investigación psicodélica se mide con instrumentos como el cuestionario MEQ-30 y se estudia como dimensión fenomenológica vinculada a determinados estados inducidos por psilocibina, LSD o ayahuasca. Su intensidad se ha correlacionado, en algunos estudios, con resultados terapéuticos sostenidos, aunque la causalidad sigue en discusión y hay críticas metodológicas relevantes a esta correlación.

### RELACIONADOS

Psilocibina, Ayahuasca, LSD, Disolución del ego, Fenómenos transpersonales, Transpersonal, Ego, MEQ-30 (Cuestionario de Experiencia Mística), Disolución del ego, Psilocibina, LSD, Ayahuasca, Fenómenos transpersonales

### MENCIONADO EN

5-meo-DMT, Disolución del ego, Espiritualidad, Espiritualidad, MEQ-30 (Cuestionario de Experiencia Mística), MEQ-30 (Cuestionario de Experiencia Mística), Metafísica

## F

### Facilitador

DISCIPLINA/PROFESIONAL

Profesional formado para acompañar a la persona durante la sesión con psicodélico y, a menudo, también en preparación e integración. No necesariamente es psiquiatra o psicólogo clínico: en muchos protocolos trabaja en co-terapia con un terapeuta titulado, aportando experiencia en estados alterados. Su papel no es dirigir la experiencia, sino ofrecer presencia, contención y seguridad, y ayudar a procesar lo que surja. Existen programas de formación específicos, aunque no hay titulación oficial homologada en España. Su trabajo exige un marco ético cuidadoso por la asimetría de los estados alterados.

### RELACIONADOS

Integración, Preparación (fase clínica), Terapeuta, Psicodélico, Psicodélico, Terapeuta, Preparación (fase clínica), Integración

### MENCIONADO EN

Ceremonia, Integración, Integración

### Fase de seguimiento

MODELO TERAPÉUTICO

Etapa final del protocolo de TAP, posterior a la integración. Consiste en encuentros espaciados con el equipo clínico durante semanas o meses para verificar cómo evolucionan los cambios, prevenir recaídas, sostener nuevos hábitos y atender efectos retardados. Aunque no es la fase con más evidencia formal, los equipos clínicos la consideran importante para mantener resultados a medio plazo y para detectar a tiempo cualquier señal de descompensación.

### RELACIONADOS

Integración, Integración

### MENCIONADO EN

Integración, Integración

## FDA (Food and Drug Administration)

MARCO ÉTICO/REGULATORIO

Agencia federal de Estados Unidos responsable de autorizar medicamentos, dispositivos sanitarios y alimentos. Aunque no tiene competencia directa en España, sus decisiones marcan tendencia internacional. En el campo TAP es decisiva: aprobó la esketamina en 2019 para depresión resistente al tratamiento, otorgó designación Breakthrough Therapy a la psilocibina (2018-2019) y al MM-120 (LSD) de MindMed para trastorno de ansiedad generalizada, y emitió en agosto de 2024 una Complete Response Letter rechazando la solicitud de la MDMA-asistida para TEPT. Sus revisiones suelen anticipar el camino que más tarde recorre la EMA.

REGULADO POR

Breakthrough Therapy (FDA)

RELACIONADOS

Esketamina, Psilocibina, MDMA, Depresión resistente al tratamiento, LSD, TEPT, EMA (European Medicines Agency), Trastorno de ansiedad generalizada (TAG), Depresión resistente al tratamiento, Breakthrough Therapy (FDA), Psilocibina, LSD, Esketamina, MDMA

MENCIONADO EN

Breakthrough Therapy (FDA), Depresión resistente al tratamiento, Disociativo, Endpoint primario, Ensayo clínico, Esketamina, LSD, MAPS / Lykos Therapeutics, MDMA, Psilocibina, TEPT, Trastorno de ansiedad generalizada (TAG)

## Fenomenología

METODOLOGÍA/INVESTIGACIÓN

Enfoque filosófico y metodológico que se centra en la descripción directa y sistemática de la experiencia subjetiva tal como se vive, sin partir de teorías previas sobre lo que está ocurriendo. En el contexto de la terapia psicodélica permite analizar cómo las personas viven e interpretan sus experiencias, y proporciona vocabulario para la fase de integración. Es una herramienta útil al lado de las medidas neurobiológicas y clínicas convencionales.

RELACIONADOS

Terapia psicodélica, Terapia psicodélica, Integración

MENCIONADO EN

Conciencia, Disolución del ego

## Fenómenos transpersonales

CONCEPTO PSICOLÓGICO/EXPERIENCIAL

Experiencias que trascienden el sentido habitual del yo y que pueden incluir sensaciones de unidad con el universo, encuentros con presencias arquetípicas, vivencias de la vida de otra persona o conexión con dimensiones espirituales. Aparecen con relativa frecuencia en sesiones con psicodélicos clásicos a dosis altas. En TAP se recogen como parte del material fenomenológico que después se acompaña en la fase de integración psicoterapéutica.

RELACIONADOS

Psicodélicos clásicos, Integración

MENCIONADO EN

Experiencia mística, Experiencia mística

## Flashback / reminescencias

CONCEPTO PSICOLÓGICO/EXPERIENCIAL

Reaparición espontánea de fragmentos o sensaciones de una experiencia psicodélica pasada (tras psilocibina, LSD u otros psicodélicos clásicos), sin volver a tomar la sustancia. Pueden ser visuales, emocionales o cognitivos. Suelen aparecer en los días o semanas posteriores a la sesión supervisada y, en la mayoría de casos, son breves y autolimitados, sin repercusión clínica. Se distinguen del HPPD (trastorno persistente de la percepción por alucinógenos) por su carácter transitorio y episódico. Su aparición ocasional dentro del primer año tras una sesión clínica se considera dentro del rango esperable.

RELACIONADOS

Psilocibina, LSD, Sesión supervisada, Psicodélicos clásicos, Psicodélico, HPPD (Trastorno persistente de la percepción por alucinógenos), Sesión supervisada, Psicodélicos clásicos, HPPD (Trastorno persistente de la percepción por alucinógenos), Psilocibina, LSD

MENCIONADO EN

HPPD (Trastorno persistente de la percepción por alucinógenos)

## Flexibilidad psicológica

CONCEPTO PSICOLÓGICO/EXPERIENCIAL

Capacidad para adaptarse a las circunstancias presentes y modificar pensamientos, emociones o conductas cuando dejan de resultar útiles. Es uno de los efectos psicológicos más reportados tras la TAP y constituye además un objetivo central de terapias como ACT (terapia de aceptación y compromiso). Los estudios sugieren que la psilocibina podría aumentar la flexibilidad cognitiva y reducir las creencias rígidas asociadas a depresión y ansiedad, lo que motiva su estudio en estos cuadros.

RELACIONADOS

Psilocibina, Emociones, Psilocibina, Emociones, ACT

## H

### HPPD (Trastorno persistente de la percepción por alucinógenos)

POBLACIÓN CLÍNICA/TRASTORNO

Cuadro infrecuente en el que la persona experimenta, durante semanas o meses tras consumir un psicodélico, alteraciones visuales persistentes —estelas, halos, nieve visual— sin estar bajo los efectos de la sustancia. Se distingue de los flashbacks por su carácter prolongado y no episódico. Su prevalencia en contextos clínicos controlados es muy baja, lo que lo distancia de la imagen recreativa del fenómeno.

RELACIONADOS

Flashback / reminescencias, Psicodélico, Psicodélico

MENCIONADO EN

Flashback / reminescencias, Flashback / reminescencias

## I

### Ibogaína

SUSTANCIA

Alcaloide extraído de la raíz de la planta iboga, originaria de África Central, usado tradicionalmente por pueblos como los bwiti de Gabón en rituales de iniciación. Actúa sobre receptores serotoninérgicos, opioides, colinérgicos y sobre canales de sodio: este perfil multidiana la sitúa fuera de las categorías clásicas. Su investigación clínica más relevante explora el trastorno por consumo de opioides (DMX-1002 de DemeRx/atai, Fase 1/2a aprobada por la MHRA británica) y las secuelas de la lesión cerebral traumática en veteranos (MISTIC, Stanford, Nature Medicine 2024). Requiere supervisión médica por riesgo cardíaco.

USADO EN

Trastorno por consumo de opioides

RELACIONADOS

Trastorno por consumo de opioides

MENCIONADO EN

ICEERS, Lesión cerebral traumática (TBI) con secuelas neuropsiquiátricas, Lesión cerebral traumática (TBI) con secuelas neuropsiquiátricas, Psicodélicos clásicos, TEPT, TEPT, Trastorno por consumo de opioides, Trastorno por consumo de opioides

### ICEERS

DISCIPLINA/PROFESIONAL

International Center for Ethnobotanical Education, Research and Service. Organización internacional con sede en Barcelona, dedicada al estudio científico, a la regulación y a la defensa legal del uso terapéutico de plantas psicoactivas tradicionales —sobre todo ayahuasca e iboga—. Es una referencia en lengua española en la interfaz entre ciencia, tradición indígena y derechos humanos, y participa habitualmente en debates regulatorios europeos sobre el estatus de estas plantas.

RELACIONADOS

Ayahuasca, Ibogaína, Ayahuasca

MENCIONADO EN

Ayahuasca, Ayahuasca, MAPS / Lykos Therapeutics, MAPS / Lykos Therapeutics

## Ideación suicida

POBLACIÓN CLÍNICA/TRASTORNO

Pensamientos relacionados con quitarse la vida, que pueden ir desde ideas vagas (ideación pasiva) hasta planes concretos con método y momento (ideación activa). Es un síntoma de alarma que aparece sobre todo en depresión grave, [TEPT](#) y trastornos por consumo de sustancias, y exige evaluación clínica especializada. Su reducción rápida con [ketamina](#) intravenosa o con [esketamina](#) intranasal está documentada en varios ensayos y constituye una de las indicaciones de mayor interés clínico, porque las opciones farmacológicas convencionales tienen un inicio de acción demasiado lento para situaciones agudas.

USADO EN

[Ketamina](#), [Esketamina](#)

RELACIONADOS

[Trastorno depresivo mayor \(TDM\)](#), [Depresión resistente al tratamiento](#), [TEPT](#)

MENCIONADO EN

[Ketamina](#), [Lesión cerebral traumática \(TBI\) con secuelas neuropsiquiátricas](#)

## Inhibidores de la monoaminoxidasa (IMAO)

FARMACOLOGÍA/CATEGORÍA QUÍMICA

Familia de compuestos que bloquean la enzima monoaminoxidasa, encargada de degradar neurotransmisores como la [serotonina](#), la [dopamina](#) y la [noradrenalina](#). En el contexto TAP, los IMAO presentes en la liana [Banisteriopsis caapi](#) permiten que la [DMT](#) de la planta acompañante ([Psychotria viridis](#)) sea activa por vía oral en la [ayahuasca](#). Algunos [antidepresivos](#) clásicos también son IMAO y pueden interactuar con sustancias serotoninérgicas, lo que exige cribado farmacológico previo.

RELACIONADOS

[Ayahuasca](#), [DMT](#), [Serotonina](#), [Antidepresivos](#), [Antidepresivos](#), [Serotonina](#), [Ayahuasca](#), [DMT](#)

TIENE COMO SUBTIPO

[DMT](#)

MENCIONADO EN

[Ayahuasca](#), [DMT](#), [Lavado farmacológico \(wash-out\)](#), [Serotonina](#), [Serotonina](#), [Síndrome serotoninérgico](#), [Síndrome serotoninérgico](#)

## Insight

CONCEPTO PSICOLÓGICO/EXPERIENCIAL

Toma de [conciencia](#) profunda sobre problemas personales, patrones de conducta o relaciones significativas. En TAP, los insights surgen durante la introspección facilitada por la sustancia y aportan una nueva comprensión emocional, no solo intelectual, de aspectos de la propia vida. La intensidad del insight se ha asociado en algunos estudios con un mejor resultado terapéutico, aunque su consolidación depende sobre todo del trabajo posterior de [integración](#).

RELACIONADOS

[Conciencia](#), [Conciencia](#), [Integración](#)

## Integración

### MODELO TERAPÉUTICO

Tercera fase del proceso de TAP, posterior a la sesión supervisada. La persona, con el acompañamiento del terapeuta o facilitador, explora, reflexiona y asimila lo vivido para aplicarlo a su vida cotidiana. Es una fase central del tratamiento: sin integración, los insights tienden a no traducirse en cambios conductuales sostenidos. Suele articularse en varias sesiones de seguimiento espaciadas en semanas o meses, y aprovecha la ventana de mayor receptividad emocional del resplandor psicodélico. Junto con la preparación, la sesión supervisada y la fase de seguimiento, articula el modelo trifásico canónico de la terapia psicodélica.

### RELACIONADOS

Preparación (fase clínica), Sesión supervisada, Terapia psicodélica, Facilitador, Terapeuta, Fase de seguimiento, Sesión supervisada, Psicodélico, Terapeuta, Terapia psicodélica, Facilitador, Resplandor psicodélico (afterglow), Fase de seguimiento, Preparación (fase clínica)

### ES PRECEDIDO POR

Sesión supervisada

### MENCIONADO EN

ACT, ACT, Alianza terapéutica, Alucinación, Autodescubrimiento, Ayahuasca, Catarsis, Consentimiento informado, Consentimiento informado, Contención emocional, Desregulación emocional, Desregulación emocional, Efecto sinérgico, Emociones, Emociones, Estados alterados de conciencia, Euforia, Facilitador, Facilitador, Fase de seguimiento, Fase de seguimiento, Fenomenología, Fenómenos transpersonales, Insight, Manifestaciones visuales, MBSR / MBCT, MDMA, Meditación, Meditación, Mindfulness, Náusea, Neuroplasticidad inducida por psicodélicos, Preparación (fase clínica), Preparación (fase clínica), Psicología, Psicología, Psicoterapeuta, Psicoterapeuta, Psicoterapia, Psicoterapia, Resplandor psicodélico (afterglow), Resplandor psicodélico (afterglow), Retiro psicodélico, Retiro psicodélico, Rumiación, Salud mental, Salud mental, Sesión supervisada, Set y Setting, Set y Setting, Simposio, Simposio, Sinergia, Terapeuta, Terapeuta, Terapia asistida, Terapia asistida, Terapia psicodélica, Terapia psicodélica, Terapia somática, Terapia somática, Trastorno por consumo de alcohol (AUD)

## Introspección guiada

### MODELO TERAPÉUTICO

Técnica de la terapia psicodélica en la que el equipo terapéutico ayuda a la persona a dirigir su atención hacia su propio mundo interno: pensamientos, emociones, recuerdos y sensaciones corporales. Permite aprovechar mejor el estado alterado inducido por la sustancia y favorece una comprensión más profunda de uno mismo. Suele combinarse con momentos de silencio, música cuidadosamente seleccionada y antifaz, y con intervenciones verbales puntuales.

### RELACIONADOS

Terapia psicodélica, Terapeuta, Emociones, Terapia psicodélica, Emociones

## ISRS (Inhibidores Selectivos de la Recaptación de Serotonina)

### FARMACOLOGÍA/CATEGORÍA QUÍMICA

Familia de antidepresivos de primera línea —fluoxetina, sertralina, escitalopram, paroxetina— que aumentan la cantidad de serotonina disponible entre neuronas al bloquear su recaptación. Se utilizan frente a depresión, ansiedad, TOC y otros cuadros. Pueden interactuar con psicodélicos y, en algunos protocolos de TAP, debe interrumpirse su toma de forma supervisada antes de la sesión, por riesgo de síndrome serotoninérgico o de menor efecto del psicodélico al saturar las dianas.

### RELACIONADOS

Síndrome serotoninérgico, Psicodélico, Serotonina, Antidepresivos, Antidepresivos, Síndrome serotoninérgico, Psicodélico, Serotonina, TOC

### MENCIONADO EN

Antidepresivos, Antidepresivos, Lavado farmacológico (wash-out), Serotonina, Serotonina, Síndrome serotoninérgico, Síndrome serotoninérgico, Trastorno depresivo mayor (TDM), Trastorno depresivo mayor (TDM)

# K

## Ketamina

SUSTANCIA

Anestésico disociativo que actúa como antagonista no competitivo del receptor NMDA. Es un disociativo de uso clínico extendido. En dosis subanestésicas y bajo supervisión tiene efectos antidepresivos rápidos y se utiliza off-label, o en programas hospitalarios específicos, para personas con depresión grave o resistente al tratamiento. Cuenta con ensayos randomizados en TEPT, trastorno por consumo de alcohol (estudio KARE, Nature Medicine 2022) y trastorno por consumo de opioides. Su uso en ideación suicida aguda se está consolidando en algunos servicios de psiquiatría por la rapidez de respuesta. Su perfil cardiovascular y disociativo exige supervisión estrecha durante la sesión.

ACTÚA SOBRE

NMDA (receptor de N-metil-D-aspartato), Disociativo

USADO EN

Trastorno por consumo de alcohol (AUD), TEPT, Trastorno por consumo de opioides

RELACIONADOS

Psiquiatría, TEPT, Antidepresivos, Psiquiatría, NMDA (receptor de N-metil-D-aspartato), Ideación suicida, Trastorno por consumo de opioides, Trastorno por consumo de alcohol (AUD), Disociativo

SE TRATA CON

Ideación suicida

MENCIONADO EN

Disociación, Disociación, Disociativo, Disociativo, Esketamina, Esketamina, Neurogénesis, Neurotrasmisores, NMDA (receptor de N-metil-D-aspartato), NMDA (receptor de N-metil-D-aspartato), Preparación (fase clínica), Psicodélico, Psicodélico, Psicodélicos clásicos, Psicodélicos clásicos, Psicoterapia, Psicoterapia, Terapia psicodélica, Terapia psicodélica, Trastorno por consumo de alcohol (AUD), Trastorno por consumo de alcohol (AUD)

# L

## Lavado farmacológico (wash-out)

MODELO TERAPÉUTICO

Periodo en el que la persona suspende, de forma supervisada, los fármacos que podrían interferir con la sustancia psicodélica de la sesión clínica. Su duración depende de la vida media de cada fármaco: días para la mayoría de los ISRS, semanas para la fluoxetina y los IMAO. Su objetivo es doble: evitar interacciones como el síndrome serotoninérgico y permitir que la sustancia actúe sin saturación previa de los receptores. Forma parte del cribado farmacológico de la TAP.

RELACIONADOS

ISRS, Inhibidores de la monoaminoxidasa (IMAO), Síndrome serotoninérgico, Cribado clínico, Antidepresivos

MENCIONADO EN

Antidepresivos, Síndrome serotoninérgico

## Legalización

MARCO ÉTICO/REGULATORIO

Proceso por el que se hace legal el uso de una sustancia bajo condiciones reguladas, que normalmente incluyen edad mínima, cuotas, lugares autorizados de venta y trazabilidad de la cadena. En el campo de los psicodélicos, el debate público actual se centra más en la medicalización (uso clínico regulado dentro de protocolos sanitarios) que en una legalización amplia. La medicalización avanza apoyada en ensayos clínicos que evalúan seguridad y eficacia.

RELACIONADOS

Psicodélico

MENCIONADO EN

Convenio sobre Sustancias Sicotrópicas (1971)

## Lesión cerebral traumática (TBI) con secuelas neuropsiquiátricas

### POBLACIÓN CLÍNICA/TRASTORNO

Daño cerebral provocado por un golpe o sacudida en la cabeza. En contextos militares suele acompañarse de un cuadro complejo de trastorno por estrés posttraumático, depresión e ideación suicida, sobre todo en veteranos de combate. En estudio con ibogaína combinada con magnesio: el estudio MISTIC de Stanford (Cherian et al., Nature Medicine 2024) reportó reducciones marcadas de síntomas en 30 veteranos de fuerzas especiales con TBI. En 2024 el estado de Texas asignó 50 millones USD a investigación clínica de ibogaína vía UTHHealth Houston y UTMB, un compromiso público significativo.

### RELACIONADOS

Ibogaína, Ideación suicida, Ibogaína, TEPT

### MENCIONADO EN

TEPT, TEPT

## LSD

### SUSTANCIA

Dietilamida del ácido lisérgico, compuesto semisintético derivado del cornezuelo del centeno. Es un psicodélico clásico; fue sintetizado en 1938 por Albert Hofmann en los laboratorios Sandoz de Basilea. Actúa principalmente como agonista del receptor serotoninérgico 5-HT<sub>2A</sub>, mecanismo responsable de sus efectos en la percepción, el pensamiento y la experiencia emocional. La formulación oral en dosis estandarizada MM-120 de MindMed está en Fase 3 para trastorno de ansiedad generalizada (programas Voyage y Panorama) y para trastorno depresivo mayor (programa Emerge), con designación FDA Breakthrough Therapy. Su duración de efecto (hasta 8-12 horas) condiciona el formato de las sesiones clínicas.

### TIPO DE

Psicodélico

### ACTÚA SOBRE

5-HT<sub>2A</sub> (receptor de serotonina 2A)

### USADO EN

Trastorno depresivo mayor (TDM), Trastorno de ansiedad generalizada (TAG)

### REGULADO POR

Breakthrough Therapy (FDA)

### RELACIONADOS

Trastorno depresivo mayor (TDM), Psicodélico, 5-HT<sub>2A</sub> (receptor de serotonina 2A), Trastorno de ansiedad generalizada (TAG), FDA (Food and Drug Administration), Breakthrough Therapy (FDA)

### MENCIONADO EN

5-HT<sub>2A</sub> (receptor de serotonina 2A), 5-HT<sub>2A</sub> (receptor de serotonina 2A), Agonista 5-HT<sub>2A</sub>, Agonista 5-HT<sub>2A</sub>, Breakthrough Therapy (FDA), Breakthrough Therapy (FDA), Convenio sobre Sustancias Sicotrópicas (1971), Default Mode Network (DMN), Disolución del ego, Dolor crónico / fibromialgia, Dolor crónico / fibromialgia, Experiencia mística, Experiencia mística, FDA (Food and Drug Administration), FDA (Food and Drug Administration), Flashback / reminescencias, Flashback / reminescencias, Microdosis, Microdosis, Migraña, Migraña, Psicodélico, Psicodélico, Psicodélicos clásicos, Psicodélicos clásicos, Psicofarmacología, Psicofarmacología, Serotonina, Síndrome de abstinencia, Síndrome de abstinencia, Terapia psicolítica, Terapia psicolítica, Trastorno de ansiedad generalizada (TAG), Trastorno de ansiedad generalizada (TAG), Trastorno depresivo mayor (TDM), Trastorno depresivo mayor (TDM), Uso compasivo, Uso compasivo

# M

## Manifestaciones visuales

CONCEPTO PSICOLÓGICO/EXPERIENCIAL

Imágenes o percepciones visuales sin un origen externo real, frecuentes durante el efecto de los psicodélicos clásicos. Pueden ir desde patrones geométricos abstractos hasta escenas detalladas con figuras y narrativa. Para muchas personas tienen un sentido simbólico personal y, en el marco terapéutico, pueden explorarse durante la integración para obtener pistas sobre conflictos internos o procesos emocionales.

RELACIONADOS

Psicodélico, Psicodélicos clásicos, Integración

## MAPS / Lykos Therapeutics

DISCIPLINA/PROFESIONAL

MAPS (Multidisciplinary Association for Psychedelic Studies) es la organización fundada en 1986 por Rick Doblin para investigar terapias psicodélicas. Es una referencia internacional del campo, junto a ICEERS o COMPASS Pathways. Su filial farmacéutica Lykos Therapeutics lideró los ensayos Fase 3 de MDMA asistida en TEPT (MAPP1 y MAPP2, Nature Medicine 2021 y 2023), considerados durante años el camino más probable hacia la primera aprobación de un psicodélico. En agosto de 2024 la FDA emitió una Complete Response Letter rechazando la solicitud; un nuevo Fase 3 está en negociación.

RELACIONADOS

MDMA, TEPT, ICEERS, TEPT, Psicodélico, FDA (Food and Drug Administration), ICEERS, MDMA

MENCIONADO EN

MDMA, Sanador interior, Sanador interior, TEPT, TEPT

## MBSR / MBCT

MODELO TERAPÉUTICO

Programas de mindfulness con base científica y formato grupal estructurado. MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction), creado por Jon Kabat-Zinn en 1979, y MBCT (Mindfulness-Based Cognitive Therapy), de Segal, Williams y Teasdale, integran prácticas contemplativas en protocolos de 8 semanas con eficacia documentada en estrés, ansiedad y prevención de recaídas depresivas. En la terapia psicodélica se utilizan en preparación e integración, porque entrenan la capacidad de observar la experiencia sin reactividad.

RELACIONADOS

Mindfulness, Meditación, Integración, Preparación (fase clínica), Terapia psicodélica

MENCIONADO EN

Meditación, Mindfulness

## MDMA

SUSTANCIA

3,4-metilendioxitmetanfetamina (MDMA), sustancia psicoactiva conocida fuera del ámbito clínico como éxtasis. Es un empatógeno (también llamado entactógeno). Actúa sobre receptores de serotonina, dopamina y noradrenalina, aumentando la liberación de estos neurotransmisores. En el ámbito clínico se investiga en terapia asistida para el TEPT. También en ensayos exploratorios para trastorno por consumo de alcohol y duelo prolongado, con protocolos de preparación e integración. La FDA emitió en agosto de 2024 una Complete Response Letter sobre la solicitud de MDMA-asistida para TEPT de Lykos. Un nuevo Fase 3 se está negociando.

ACTÚA SOBRE

Serotonina

USADO EN

TEPT, Trastorno por duelo prolongado

RELACIONADOS

Terapia asistida, MAPS / Lykos Therapeutics, TEPT, Integración, Terapia asistida, Trastorno por consumo de alcohol (AUD), Serotonina, FDA (Food and Drug Administration), Preparación (fase clínica)

MENCIONADO EN

2C-B, Crecimiento post-traumático, Empatía, Empatógenos, Empatógenos, Euforia, Euforia, FDA (Food and Drug Administration), FDA (Food and Drug Administration), MAPS / Lykos Therapeutics, MAPS / Lykos Therapeutics, Preparación (fase clínica), Preparación (fase clínica), Psicodélico, Psicodélico, Psicodélicos clásicos, Psicodélicos clásicos, Psicofarmacología, Psicofarmacología, Psicoterapia, Psicoterapia, TEPT, TEPT, Terapia psicodélica, Terapia psicodélica, Trastorno por consumo de alcohol (AUD), Trastorno por duelo prolongado, Trastorno por duelo prolongado

## Mebufotenina (5-HO-DMT)

### SUSTANCIA

Triptamina psicodélica químicamente cercana a la bufotenina (de la que deriva) y a la dm̄t">5-MeO-DMT. Actúa sobre receptores serotoninérgicos, con perfil de efecto intenso y duración corta. La formulación intranasal BPL-003 de Beckley Psytech la investiga en depresión resistente al tratamiento (Fase 2b positiva publicada) y en trastorno por consumo de alcohol. Representa la nueva generación de triptaminas sintéticas en pipeline clínico, alternativa respetuosa al uso de secreciones del Bufo alvarius.

### TIPO DE

**Psicodélico**

### USADO EN

**Depresión resistente al tratamiento**

### RELACIONADOS

**Bufotenina, 5-MeO-DMT, Bufo alvarius (sapo del desierto de Sonora), Trastorno por consumo de alcohol (AUD), DMT**

### MENCIONADO EN

**Depresión resistente al tratamiento**

## Meditación

### MODELO TERAPÉUTICO

Práctica mental y corporal dirigida a alcanzar un estado de ecuanimidad y plena concentración. Cuenta con tradiciones milenarias y con protocolos clínicos contemporáneos como MBSR (mindfulness-based stress reduction). En la terapia asistida con psicodélicos se emplea con frecuencia como herramienta en las fases de preparación e integración, para ayudar a la persona a observar y a navegar por sus experiencias de forma no reactiva y para sostener los cambios en la vida cotidiana.

### RELACIONADOS

**Integración, Terapia asistida, Preparación (fase clínica), Psicodélico, Integración, Mindfulness, MBSR / MBCT, Terapia asistida, Preparación (fase clínica)**

### MENCIONADO EN

**Estado alterado de conciencia, Estado alterado de conciencia, Estados alterados de conciencia, Estados alterados de conciencia, MBSR / MBCT, Psiconauta, Psiconauta, Retiro psicodélico, Retiro psicodélico**

## MEQ-30 (Cuestionario de Experiencia Mística)

### METODOLOGÍA/INVESTIGACIÓN

Cuestionario de 30 preguntas, validado por el equipo de Johns Hopkins, que mide hasta qué punto una persona ha vivido una experiencia mística completa durante una sesión con psicodélicos: sentido de unidad, trascendencia del tiempo y del espacio, inefabilidad y carga afectiva positiva. En varios estudios, una puntuación alta se ha asociado con mejor respuesta clínica, aunque la relación no es lineal ni se interpreta de forma causal directa.

### RELACIONADOS

**Psicodélico, Experiencia mística, Experiencia mística**

### MENCIONADO EN

**Disolución del ego, Espiritualidad, Experiencia mística**

## Mescalina

### SUSTANCIA

La mescalina (3,4,5-trimetoxifenetilamina) es un alcaloide psicodélico clásico de la familia de las fenetilaminas, presente de forma natural en cactus como el peyote (Lophophora williamsii) y el San Pedro (Trichocereus pachanoi). Distintas culturas nativo-americanas la han utilizado en rituales de carácter visionario durante siglos. Actúa como agonista del receptor 5-HT<sub>2A</sub>, implicado en la percepción y el estado de ánimo, y produce experiencias visuales intensas y alteraciones del sentido del tiempo y del espacio, de larga duración (8–12 horas).

### TIPO DE

**Psicodélico**

### ACTÚA SOBRE

**5-HT<sub>2A</sub> (receptor de serotonina 2A)**

### RELACIONADOS

**2C-B, 5-HT<sub>2A</sub> (receptor de serotonina 2A), Peyote y San Pedro, Psicodélico**

### ESTÁ CONTENIDO EN

**Peyote y San Pedro**

### MENCIONADO EN

**5-HT<sub>2A</sub> (receptor de serotonina 2A), Agonista 5-HT<sub>2A</sub>, Agonista 5-HT<sub>2A</sub>, Convenio sobre Sustancias Sicotrópicas (1971), Psicodélico, Psicodélicos clásicos, Serotonina**

## Meta-análisis

### METODOLOGÍA/INVESTIGACIÓN

Técnica estadística que combina los resultados de varios estudios independientes sobre una misma cuestión clínica para estimar un efecto conjunto y evaluar su consistencia. En investigación TAP es especialmente útil porque la mayoría de ensayos son aún pequeños, y agregar evidencia permite valorar mejor la magnitud y la solidez de los efectos observados. La calidad del meta-análisis depende mucho del rigor con que se seleccionan e integran los estudios incluidos.

## Metafísica

CONCEPTO PSICOLÓGICO/EXPERIENCIAL

Rama de la filosofía que estudia la naturaleza fundamental de la realidad y de la existencia. En la investigación psicodélica se invoca al describir las experiencias místicas y los cambios ontológicos —cambios en el sistema de creencias sobre lo real— que reportan algunas personas tras la sesión. Esos cambios se han correlacionado, en algunos estudios, con mejor resultado terapéutico medido con escalas validadas.

RELACIONADOS

[Experiencia mística](#)

## Microdosis

MODELO TERAPÉUTICO

Práctica de tomar dosis subperceptuales de psicodélicos —en torno a 1/10 a 1/20 de la dosis recreativa— de forma intermitente. La microdosis de LSD o de psilocibina ha ganado popularidad reciente como vía supuesta para mejorar la creatividad, la concentración o el ánimo sin los efectos disruptivos de las dosis completas. La evidencia clínica todavía es limitada y los estudios controlados con placebo activo han mostrado resultados mixtos. Se investiga su impacto en la [neuroplasticidad](#) y en cuadros leves del estado de ánimo.

USADO EN

[Salud mental](#)

RELACIONADOS

[LSD](#), [Neuroplasticidad](#), [Psicodélico](#), [Neuroplasticidad](#), [Psilocibina](#), [LSD](#), [Placebo activo](#)

## Migraña

POBLACIÓN CLÍNICA/TRASTORNO

Dolor de cabeza pulsátil, habitualmente unilateral, acompañado de náuseas y de sensibilidad a la luz y al ruido. Los episodios pueden durar de horas a días y limitar de forma marcada la actividad cotidiana. Conviene distinguirla de la [cefalea en racimos](#). El piloto de Schindler en Yale (Neurotherapeutics 2021) reportó reducción del 50 % en la frecuencia tras dosis única de psilocibina. La LSD a dosis bajas se explora también en ensayos exploratorios en migraña y [dolor crónico](#) (Universidad de Maastricht).

RELACIONADOS

[Psilocibina](#), [LSD](#), [Dolor crónico / fibromialgia](#), [Cefalea en racimos](#), [Náusea](#), [Psilocibina](#), [Cefalea en racimos](#), [LSD](#)

## Mindfulness

MODELO TERAPÉUTICO

Práctica de atención plena que consiste en observar la experiencia presente —pensamientos, sensaciones, emociones— de forma consciente y sin emitir juicios. Se nutre de tradiciones contemplativas y de protocolos clínicos contemporáneos como MBSR (reducción de estrés basada en mindfulness) y MBCT (terapia cognitiva basada en mindfulness). En la [terapia psicodélica](#) se utiliza durante la [preparación](#) y la [integración](#) para que la persona aprenda a tolerar y procesar emociones y contenidos psicológicos con mayor aceptación.

RELACIONADOS

[Terapia psicodélica](#), [Emociones](#), [Emociones](#), [Integración](#), [Terapia psicodélica](#), [MBSR / MBCT](#), [Preparación \(fase clínica\)](#)

MENCIONADO EN

[ACT](#), [ACT](#), [MBSR / MBCT](#), [Meditación](#)

## Modelo de reducción de daños

MARCO ÉTICO/REGULATORIO

Enfoque de salud pública que busca disminuir los riesgos del consumo de sustancias en lugar de centrarse solo en la abstinencia. Aplicado a los psicodélicos incluye educación sobre dosis, análisis de pureza, [preparación](#) adecuada del contexto y seguimiento posterior, con el fin de minimizar efectos adversos cuando el consumo va a producirse. Es el marco conceptual que organizaciones como DanceSafe, Energy Control o The Loop han desplegado en festivales y escenarios nocturnos.

RELACIONADOS

[Preparación \(fase clínica\)](#), [Psicodélico](#), [Preparación \(fase clínica\)](#)

## Monitorización

MODELO TERAPÉUTICO

Proceso de seguimiento continuo de los efectos a corto y largo plazo de un compuesto en una persona. En el caso de los [psicodélicos](#) la monitorización cuidadosa resulta esencial para ajustar dosis, evaluar la eficacia del tratamiento y asegurar la seguridad clínica. Incluye observación de efectos físicos (constantes vitales) y psicológicos (estado emocional, ideación), y forma parte integral del protocolo en estudios clínicos y en terapias asistidas con psicodélicos en cualquier marco regulado.

RELACIONADOS

[Psicodélico](#)

# N

## Náusea

CONCEPTO PSICOLÓGICO/EXPERIENCIAL

Efecto adverso frecuente con algunas sustancias psicodélicas, sobre todo con la [ayahuasca](#). En el contexto terapéutico conviene gestionarla bien para que no interfiera con la experiencia emocional y con el trabajo de [integración](#). El ajuste del entorno, una dieta previa adecuada y una [preparación](#) cuidadosa de la sesión ayudan a reducir su intensidad y su impacto subjetivo.

RELACIONADOS

[Ayahuasca](#), [Preparación \(fase clínica\)](#), [Ayahuasca](#), [Preparación \(fase clínica\)](#), [Integración](#)

MENCIONADO EN

[Migraña](#)

## Neurociencia

NEUROCIENCIA

Ciencia que estudia la estructura, el funcionamiento y la patología del cerebro y del [sistema nervioso](#). Combina perspectivas de biología, química, [psicología](#) y [computación](#), y se apoya en herramientas como neuroimagen funcional y registros electrofisiológicos. En la investigación psicodélica esta disciplina es clave para comprender cómo los [psicodélicos](#) afectan a la actividad cerebral y para conectar los hallazgos preclínicos con la experiencia clínica de las personas tratadas.

RELACIONADOS

[Psicodélico](#), [Sistema nervioso](#), [Psicología](#), [Sistema nervioso](#)

MENCIONADO EN

[Conciencia](#), [Psicofarmacología](#)

## Neurogénesis

NEUROCIENCIA

Proceso biológico de formación de neuronas nuevas en el cerebro adulto, especialmente documentado en el hipocampo, una región clave para la memoria y la regulación del estado de ánimo. La investigación preclínica sugiere que ciertos [psicodélicos](#) clásicos y la [ketamina](#) pueden estimular la proliferación neuronal y la formación de nuevas [sinapsis](#), lo que contribuiría a sus efectos [antidepresivos](#) a largo plazo. Su traslación directa a humanos exige estudios clínicos específicos.

RELACIONADOS

[Psicodélico](#), [Antidepresivos](#), [Antidepresivos](#), [Sinapsis](#), [Psicodélicos clásicos](#), [Ketamina](#)

## Neuroplasticidad

NEUROCIENCIA

Capacidad del [sistema nervioso](#) para modificar su estructura y su función reorganizando las [sinapsis](#) (las conexiones entre neuronas). Se desencadena por estímulos, aprendizaje o experiencias significativas y es la base biológica del cambio terapéutico. Estudios preclínicos muestran que los [psicodélicos](#) clásicos promueven cambios rápidos en la plasticidad estructural y funcional, fenómeno descrito como [neuroplasticidad inducida por psicodélicos](#). Su traslación a humanos se está investigando con neuroimagen y biomarcadores.

RELACIONADOS

[Neuroplasticidad inducida por psicodélicos](#), [Psicodélicos clásicos](#), [Psicodélico](#), [Sistema nervioso](#), [Sinapsis](#), [Psicodélicos clásicos](#), [Sinapsis](#), [Sistema nervioso](#), [Neuroplasticidad inducida por psicodélicos](#)

MENCIONADO EN

[Microdosis](#), [Microdosis](#), [Sinapsis](#), [Sinapsis](#)

## Neuroplasticidad inducida por psicodélicos

NEUROCIENCIA

Capacidad observada en estudios preclínicos y clínicos según la cual los [psicodélicos](#) clásicos podrían favorecer la formación y la reorganización de conexiones entre neuronas, sobre todo a través del receptor [5-HT<sub>2A</sub>](#). El término [psicoplastógeno](#) —acuñado en el laboratorio de David Olson en UC Davis— designa a este tipo de moléculas. Los datos disponibles sugieren que esta apertura plástica abre una ventana de mayor flexibilidad mental tras la sesión, que la [psicoterapia](#) aprovecha durante la fase de [integración](#) para consolidar nuevos patrones.

ACTÚA SOBRE

[5-HT<sub>2A</sub> \(receptor de serotonina 2A\)](#)

RELACIONADOS

[Psicodélicos clásicos](#), [Psicoterapia](#), [Psicodélico](#), [Psicoplastógeno](#), [Integración](#), [Psicoterapia](#), [Psicodélicos clásicos](#), [5-HT<sub>2A</sub> \(receptor de serotonina 2A\)](#), [Psicoplastógeno](#)

MENCIONADO EN

[Neuroplasticidad](#), [Neuroplasticidad](#)

## Neurotransmisores

FARMACOLOGÍA/CATEGORÍA QUÍMICA

Sustancias químicas que permiten la transmisión de señales entre neuronas a través de la sinapsis. Entre los más estudiados están la serotonina, la dopamina, la noradrenalina, el glutamato y el GABA, cada uno con un papel funcional distinto. Los psicodélicos clásicos interactúan sobre todo con la serotonina (receptor 5-HT<sub>2A</sub>), alterando la actividad cerebral y produciendo cambios en la percepción y el estado de ánimo. La ketamina actúa sobre el glutamato a través del receptor NMDA.

RELACIONADOS

Psicodélico, Serotonina, NMDA (receptor de N-metil-D-aspartato), Psicodélicos clásicos, 5-HT<sub>2A</sub> (receptor de serotonina 2A), Serotonina, Sinapsis, Ketamina

## NMDA (receptor de N-metil-D-aspartato)

NEUROCIENCIA

Receptor de glutamato presente en todo el sistema nervioso central, implicado en la transmisión sináptica excitatoria, la plasticidad neuronal y los procesos de memoria. Es la diana farmacológica central de los disociativos: la ketamina y la esketamina actúan como antagonistas no competitivos del NMDA, mecanismo asociado a sus efectos antidepresivos rápidos en depresión resistente al tratamiento. La modulación de este receptor también se estudia en otras dianas terapéuticas, como el dolor crónico o ciertos trastornos de ansiedad.

RELACIONADOS

Esketamina, Ketamina, Depresión resistente al tratamiento, Disociativo, Antidepresivos, Antidepresivos, Depresión resistente al tratamiento, Sistema nervioso, Ketamina, Esketamina

ES DIANA DE

Disociativo, Esketamina, Ketamina

MENCIONADO EN

Disociativo, Esketamina, Ketamina, Neurotransmisores, Psicodélico

# P

## Peyote y San Pedro

SUSTANCIA

Cactus utilizados con fines rituales y medicinales. El peyote (*Lophophora williamsii*), del norte de México y suroeste de EE. UU., es central en la espiritualidad de los pueblos huichol y de la Native American Church. El San Pedro (*Trichocereus pachanoi*) crece en los Andes y forma parte de tradiciones curanderas peruanas. Ambos contienen mescalina como principal alcaloide psicodélico. El peyote está amenazado por sobreexplotación y su recolección en EE. UU. está reservada a la Native American Church.

TIPO DE

Enteógeno

CONTIENE

Mescalina

RELACIONADOS

Ceremonia, Espiritualidad, Psicodélico

MENCIONADO EN

Enteógeno, Mescalina

## Placebo activo

METODOLOGÍA/INVESTIGACIÓN

Sustancia que carece de efecto terapéutico real pero que sí produce sensaciones físicas o mentales suaves: por ejemplo niacina, una dosis muy baja del propio psicodélico o difenhidramina. En los ensayos clínicos de psicodélicos se utiliza para que las personas del grupo control noten algún efecto y resulte más difícil adivinar si han recibido el fármaco activo, lo que ayuda a mantener el doble ciego. Es una herramienta metodológica importante porque la intensidad de la experiencia psicodélica hace que el cegamiento clásico con placebo inerte sea poco creíble.

RELACIONADOS

Doble ciego, Psicodélico, Psicodélico, Doble ciego, Cegamiento (blinding)

MENCIONADO EN

Cegamiento (blinding), Doble ciego, Doble ciego, Efecto placebo, Efecto placebo, Ensayo clínico, Ensayo clínico, Microdosis

## Preparación (fase clínica)

### MODELO TERAPÉUTICO

Primera de las tres fases del proceso TAP. Precede a la sesión supervisada y, posteriormente, a la integración. Incluye el cribado clínico (descarte de antecedentes psicóticos, evaluación cardiovascular, revisión de medicación), el establecimiento de la alianza terapéutica, la psicoeducación sobre la sustancia (psilocibina, MDMA, ketamina o esketamina, según el protocolo), los efectos esperables y las contraindicaciones. Habitualmente comprende dos a cuatro sesiones psicoterapéuticas previas. Su objetivo es maximizar la seguridad y orientar el sentido terapéutico de la experiencia: sin una preparación cuidada, la sesión pierde marco y la integración posterior es más difícil.

### PRECEDE A

Sesión supervisada

### RELACIONADOS

Integración, Set y Setting, Esketamina, Psilocibina, MDMA, Cribado clínico, Integración, Sesión supervisada, Psilocibina, Ketamina, Esketamina, Alianza terapéutica, MDMA

### MENCIONADO EN

ACT, ACT, Ayahuasca, Efecto sinérgico, Experiencia desafiante, Facilitador, Facilitador, Integración, Integración, MBSR / MBCT, MDMA, Meditación, Meditación, Mindfulness, Modelo de reducción de daños, Modelo de reducción de daños, Náusea, Náusea, Psicología, Psicología, Psicoterapia, Psicoterapia, Reducción de daños, Reducción de daños, Sesión supervisada, Sesión supervisada, Sinergia, Terapia asistida, Terapia asistida, Terapia psicodélica, Terapia psicodélica, Trastorno por consumo de alcohol (AUD)

## Psicodélico

### FARMACOLOGÍA/CATEGORÍA QUÍMICA

Clase de sustancias que induce alteraciones marcadas en la percepción, el pensamiento y el estado de ánimo. La mayoría son psicodélicos clásicos serotoninérgicos —psilocibina, LSD, DMT, mescalina, ayahuasca y 5-MeO-DMT—, que actúan como agonistas del receptor 5-HT<sub>2A</sub>. La ketamina y la esketamina son disociativos, con un mecanismo distinto vía NMDA. La MDMA suele clasificarse aparte como empatógeno o entactógeno. El renacimiento psicodélico de las últimas décadas ha reactivado su investigación clínica en EE. UU., Reino Unido, Suiza y Australia.

### RELACIONADOS

Esketamina, Psilocibina, MDMA, Ayahuasca, Ketamina, LSD, Renacimiento psicodélico, NMDA (receptor de N-metil-D-aspartato), Psicodélicos clásicos, 5-HT<sub>2A</sub> (receptor de serotonina 2A), DMT, 5-meo-DMT, Mescalina, Psilocibina, Ketamina, LSD, Ayahuasca, Esketamina, MDMA

### TIENE COMO SUBTIPO

2C-B, 5-meo-DMT, Ayahuasca, Bufotenina, DMT, LSD, Mebufotenina (5-HO-DMT), Mescalina, Psilocibina, Salvinorina A

### MENCIONADO EN

2C-B, 5-HT<sub>2A</sub> (receptor de serotonina 2A), 5-HT<sub>2A</sub> (receptor de serotonina 2A), 5-meo-DMT, ACT, AEMPS (Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios), Agonista 5-HT<sub>2A</sub>, Agonista 5-HT<sub>2A</sub>, Alianza terapéutica, Alucinación, Alucinación, Antidepresivos, Ayahuasca, Bioética, Breakthrough Therapy (FDA), Bufotenina, Ceremonia, Conectividad funcional, Consentimiento informado, Convenio sobre Sustancias Sicotrópicas (1971), Crecimiento post-traumático, Dependencia, DMT, Doble ciego, Doble ciego, Efecto placebo, Efectos a largo plazo, EMA (European Medicines Agency), EMA (European Medicines Agency), Ensayo clínico, Epigenética, Espiritualidad, Estados alterados de conciencia, Euforia, Euforia, Facilitador, Facilitador, Flashback / reminiscencias, HPPD (Trastorno persistente de la percepción por alucinógenos), HPPD (Trastorno persistente de la percepción por alucinógenos), Integración, ISRS (Inhibidores Selectivos de la Recaptación de Serotonina), ISRS (Inhibidores Selectivos de la Recaptación de Serotonina), Legalización, LSD, Manifestaciones visuales, MAPS / Lykos Therapeutics, Meditación, MEQ-30 (Cuestionario de Experiencia Mística), Mescalina, Microdosis, Modelo de reducción de daños, Monitorización, Neurociencia, Neurogénesis, Neuroplasticidad, Neuroplasticidad inducida por psicodélicos, Neurotrasmisores, Peyote y San Pedro, Placebo activo, Placebo activo, Psicopatología, Psicopatología, Psicoplastógeno, Psilocibina, Psiquiatría, Reducción de daños, Resonancia magnética, Retiro psicodélico, RND Red Neuronal por Defecto, Rumiación, Salud mental, Salvia divinorum, Salvinorina A, Serotonina, Sesión supervisada, Sesión supervisada, Simposio, Simposio, Sinapsis, Síndrome de abstinencia, Síndrome serotoninérgico, Síndrome serotoninérgico, Sistema nervioso, Terapeuta, Terapia asistida, Terapia psicolítica, Terapia psicolítica, Terapia somática, Tolerancia, Transcendencia, Transcendencia, Trastorno de ansiedad generalizada (TAG),

Trastorno de ansiedad generalizada (TAG), Trauma, Trip Sitter, Trip Sitter

## Psicodélicos clásicos

SUSTANCIA

Familia de sustancias cuyo efecto principal proviene de la activación del receptor de serotonina 5-HT<sub>2A</sub>. Incluye la psilocibina, el LSD, la DMT, la mescalina y los preparados que combinan ambos como la ayahuasca. Se diferencian de los llamados psicodélicos atípicos —MDMA, ketamina, ibogaína—, que actúan por otras vías neuroquímicas. Comparten un perfil de toxicidad muy bajo a las dosis utilizadas en investigación y un potencial adictivo bajo en contexto terapéutico, lo que los distingue de otras sustancias psicoactivas con uso recreativo.

RELACIONADOS

Psilocibina, MDMA, Ayahuasca, Ketamina, LSD, DMT, 5-HT<sub>2A</sub> (receptor de serotonina 2A), Ibogaína, Serotonina, DMT, Mescalina, Psilocibina, Ketamina, LSD, Ayahuasca, MDMA

MENCIONADO EN

5-HT<sub>2A</sub> (receptor de serotonina 2A), 5-HT<sub>2A</sub> (receptor de serotonina 2A), Agonista 5-HT<sub>2A</sub>, Agonista 5-HT<sub>2A</sub>, Antidepresivos, Antidepresivos, Cegamiento (blinding), Dependencia, Dependencia, Disociativo, Doble ciego, Doble ciego, Empatía, Empatógenos, Espiritualidad, Euforia, Euforia, Fenómenos transpersonales, Flashback / reminesencias, Flashback / reminesencias, Manifestaciones visuales, Neurogénesis, Neuroplasticidad, Neuroplasticidad, Neuroplasticidad inducida por psicodélicos, Neuroplasticidad inducida por psicodélicos, Neurotrasmisores, Psicodélico, Psicoplastógeno, Psicoplastógeno, Rumiación, Rumiación, Serotonina, Serotonina, Sinapsis, Sinapsis, Síndrome de abstinencia, Síndrome de abstinencia, Tolerancia, Tolerancia

## Psicofármaco

FARMACOLOGÍA/CATEGORÍA QUÍMICA

Sustancia química que actúa sobre el sistema nervioso central y modifica procesos psicológicos y conductuales. Los psicofármacos incluyen antidepresivos, ansiolíticos, antipsicóticos, estabilizadores del ánimo y otras familias menos conocidas. Se prescriben bajo indicación médica como parte de planes de tratamiento que también contemplan psicoterapia y medidas higiénico-conductuales. En el campo TAP, la sustancia psicodélica se administra dentro de un marco psicoterapéutico estructurado, no como prescripción aislada.

ACTÚA SOBRE

Sistema nervioso

RELACIONADOS

Antidepresivos, Antidepresivos, Sistema nervioso, Psicoterapia

## Psicofarmacología

DISCIPLINA/PROFESIONAL

Rama de la ciencia que estudia los efectos de las sustancias químicas sobre el cerebro, la cognición y el comportamiento. En la investigación psicodélica explora los efectos de sustancias como la psilocibina, el LSD y la MDMA, así como su potencial para tratar trastornos psiquiátricos como la depresión, la ansiedad y el TEPT. Combina herramientas de la farmacología, la neurociencia y la psicología clínica.

RELACIONADOS

LSD, MDMA, Psilocibina, TEPT, TEPT, Neurociencia, Psicología, Psilocibina, LSD, MDMA

## Psicología

DISCIPLINA/PROFESIONAL

Disciplina científica que estudia el comportamiento, las emociones y los procesos mentales humanos, con perspectivas que van de lo biológico a lo social. Sus tradiciones —cognitivo-conductual, psicodinámica, sistémica, humanista, transpersonal— se integran en la práctica clínica contemporánea. En el ámbito de la TAP aporta el marco teórico y técnico de la fase de preparación, del acompañamiento durante la sesión y, sobre todo, del trabajo posterior de integración.

RELACIONADOS

Integración, Preparación (fase clínica), Emociones, Emociones, Preparación (fase clínica), Integración, Transpersonal

MENCIONADO EN

Conciencia, Neurociencia, Psicofarmacología, Terapeuta, Terapia psicolítica, Transpersonal, Transpersonal

## Psiconauta

DISCIPLINA/PROFESIONAL

Neologismo, de uso informal, que se refiere a quien explora de manera intencionada sus propios estados de conciencia, a menudo con sustancias psicodélicas, meditación o técnicas de respiración. El término no se utiliza en el cuerpo del glosario para describir entradas técnicas, donde se prefieren designaciones clínicas más precisas como participante en ensayo clínico o persona en sesión supervisada.

RELACIONADOS

Conciencia, Meditación, Ensayo clínico, Conciencia, Meditación, Sesión supervisada

## Psicopatología

POBLACIÓN CLÍNICA/TRASTORNO

Estudio de los trastornos mentales y emocionales: su descripción, su clasificación, su curso clínico y los mecanismos psicológicos y biológicos que los sostienen. Es la base sobre la que se elaboran categorías diagnósticas como las del DSM-5-TR o la CIE-11. En el contexto psicodélico es relevante para investigar cómo los psicodélicos pueden intervenir en cuadros como la depresión, el TEPT, las adicciones o ciertos trastornos de ansiedad, con la ayuda de escalas validadas.

RELACIONADOS

Psicodélico, Psicodélico, TEPT

## Psicoplastógeno

FARMACOLOGÍA/CATEGORÍA QUÍMICA

Término propuesto por el laboratorio de David Olson en UC Davis para designar moléculas, psicodélicas o no, capaces de inducir crecimiento y reorganización de las conexiones neuronales. Bajo este paraguas se investigan tanto psicodélicos clásicos como nuevos análogos diseñados para favorecer la plasticidad sin producir alucinaciones, una de las líneas más activas en química medicinal aplicada a salud mental, con varios candidatos en fases preclínicas y clínicas tempranas.

RELACIONADOS

Psicodélico, Psicodélicos clásicos, Psicodélicos clásicos, Salud mental

MENCIONADO EN

Neuroplasticidad inducida por psicodélicos, Neuroplasticidad inducida por psicodélicos

## Psicosis

POBLACIÓN CLÍNICA/TRASTORNO

Síndrome clínico grave caracterizado por una pérdida de contacto con la realidad, con manifestaciones como alucinaciones, delirios o pensamiento desorganizado. En investigación psicodélica se estudian dos vertientes: el riesgo de inducir cuadros con rasgos psicóticos y, en otra línea, el potencial terapéutico en poblaciones específicas. Los antecedentes personales o familiares de psicosis figuran entre las contraindicaciones más frecuentes en los protocolos clínicos.

MENCIONADO EN

Cribado clínico, Cribado clínico

## Psicoterapeuta

DISCIPLINA/PROFESIONAL

Profesional de la salud mental con formación clínica especializada que acompaña el proceso psicológico de la persona desde un encuadre teórico determinado: cognitivo-conductual, psicodinámico, sistémico, humanista u otros. En TAP, los psicoterapeutas reciben formación específica en conciencia"-estados alterados de conciencia para sostener las experiencias emocionales y cognitivas intensas que pueden surgir durante la sesión y para acompañar la integración posterior de forma estructurada.

RELACIONADOS

Integración, Salud mental, Estados alterados de conciencia, Conciencia, Integración, Salud mental

## Psicoterapia

DISCIPLINA/PROFESIONAL

Tratamiento de tipo psicológico que busca aliviar el sufrimiento emocional. También favorece cambios conductuales sostenidos. Se ofrece en formatos diversos: cognitivo-conductual, psicodinámico, sistémico o humanista. Se adapta al cuadro clínico y a los objetivos de la persona. En las terapias asistidas con psicodélicos, la psicoterapia es el marco que contiene el tratamiento. La sustancia (psilocibina, MDMA, ketamina u otras) no es el tratamiento en sí, sino un catalizador del proceso. Este se articula en preparación, sesión supervisada e integración.

RELACIONADOS

Psilocibina, MDMA, Ketamina, Preparación (fase clínica), Integración, Sesión supervisada, Integración, Sesión supervisada, Psilocibina, Ketamina, Preparación (fase clínica), MDMA

MENCIONADO EN

ACT, ACT, Alianza terapéutica, Alianza terapéutica, Efecto sinérgico, Efecto sinérgico, Neuroplasticidad inducida por psicodélicos, Neuroplasticidad inducida por psicodélicos, Psicofármaco, Psiquiatría, Sinergia, Sinergia, Trastorno por consumo de alcohol (AUD), Trastorno por consumo de alcohol (AUD)

## Psilocibina

SUSTANCIA

Alcaloide psicodélico clásico presente en hongos del género *Psilocybe*, del grupo de las triptaminas. En el organismo se metaboliza a psilocina, que actúa como agonista parcial del receptor 5-HT<sub>2A</sub>. Es el psicodélico con más evidencia clínica acumulada en TAP: la formulación COMP360 de Compass alcanzó endpoint primario en Fase 3 para depresión resistente al tratamiento en 2025-2026, y existen programas de Fase 2-3 en trastorno depresivo mayor (Cybin CYBoo3), trastornos por consumo (alcohol, tabaco), TOC, ansiedad y depresión en enfermedad con riesgo vital, anorexia nerviosa, depresión bipolar II y dolor crónico. La FDA le concedió designación Breakthrough Therapy.

TIPO DE

**Psicodélico**

ACTÚA SOBRE

**5-HT<sub>2A</sub> (receptor de serotonina 2A)**

USADO EN

**Trastorno depresivo mayor (TDM), Depresión resistente al tratamiento, Depresión bipolar II**

REGULADO POR

**Breakthrough Therapy (FDA)**

RELACIONADOS

**Trastorno depresivo mayor (TDM), Psicodélico, Depresión bipolar II, 5-HT<sub>2A</sub> (receptor de serotonina 2A), Endpoint primario, Depresión resistente al tratamiento, Anorexia nerviosa, FDA (Food and Drug Administration), Breakthrough Therapy (FDA), Ansiedad y depresión en enfermedad con riesgo vital, TOC**

MENCIONADO EN

**5-HT<sub>2A</sub> (receptor de serotonina 2A), 5-HT<sub>2A</sub> (receptor de serotonina 2A), Agonista 5-HT<sub>2A</sub>, Agonista 5-HT<sub>2A</sub>, Anhedonia, Anhedonia, Anorexia nerviosa, Anorexia nerviosa, Ansiedad y depresión en enfermedad con riesgo vital, Breakthrough Therapy (FDA), Breakthrough Therapy (FDA), Cefalea en racimos, Cefalea en racimos, Convenio sobre Sustancias Sicotrópicas (1971), Default Mode Network (DMN), Depresión bipolar II, Depresión bipolar II, Depresión resistente al tratamiento, Depresión resistente al tratamiento, Disolución del ego, Dolor crónico / fibromialgia, Dolor crónico / fibromialgia, Enteógeno, Enteógeno, Experiencia mística, Experiencia mística, FDA (Food and Drug Administration), FDA (Food and Drug Administration), Flashback / reminescencias, Flashback / reminescencias, Flexibilidad psicológica, Flexibilidad psicológica, Microdosis, Migraña, Migraña, Preparación (fase clínica), Preparación (fase clínica), Psicodélico, Psicodélico, Psicodélicos clásicos, Psicodélicos clásicos, Psicofarmacología, Psicofarmacología, Psicoterapia, Psicoterapia, Serotonina, Síndrome de abstinencia, Síndrome de abstinencia, TEPT, TEPT, Terapia psicodélica, Terapia psicodélica, TOC, TOC, Trastorno depresivo mayor (TDM), Trastorno depresivo mayor (TDM), Trastorno por consumo de alcohol (AUD), Trastorno por consumo de alcohol (AUD), Trastorno por consumo de tabaco, Trastorno por consumo de tabaco, Trastorno por duelo prolongado, Trastorno por duelo prolongado, Uso compulsivo, Uso compulsivo**

## Psiquiatría

DISCIPLINA/PROFESIONAL

Rama de la medicina dedicada a los trastornos mentales: estudio, diagnóstico, tratamiento y prevención. Combina fármacos, psicoterapia e intervención social. Lo hace dentro de un encuadre clínico-asistencial. En la terapia psicodélica desempeña un papel central. Integra métodos convencionales con el uso supervisado de psicodélicos. Trata así la depresión resistente, el TEPT o ciertos cuadros de ansiedad.

RELACIONADOS

**Terapia psicodélica, TEPT, Psicodélico, Terapia psicodélica, TEPT, Depresión resistente al tratamiento, Psicoterapia**

MENCIONADO EN

**Ketamina, Ketamina**

# R

## Reducción de daños

MARCO ÉTICO/REGULATORIO

Enfoque de salud pública que busca disminuir los riesgos del consumo de sustancias en lugar de centrarse solo en la abstinencia. Aplicado a los psicodélicos, incluye educación sobre dosis, análisis de pureza en festivales (drug checking), preparación adecuada del contexto, presencia de una persona acompañante (tripsitting) y seguimiento posterior. Su propósito es reducir efectos adversos cuando el consumo va a producirse igualmente. Organizaciones como DanceSafe, Energy Control en España o The Loop en Reino Unido trabajan en esta línea desde hace décadas.

REGULADO POR

**Reducción de riesgos (drug checking)**

RELACIONADOS

**Preparación (fase clínica), Psicodélico, Reducción de riesgos (drug checking), Preparación (fase clínica)**

REGULA

**Trip Sitter**

MENCIONADO EN

**2C-B, Trip Sitter**

## Reducción de riesgos (drug checking)

MARCO ÉTICO/REGULATORIO

Conjunto de prácticas que buscan minimizar daños cuando ya se ha decidido el consumo de una sustancia: análisis de la composición real, información objetiva sobre dosis y efectos, acompañamiento durante la experiencia (tripsitting) y atención post-consumo. ONG como Energy Control o Kosmicare son referentes en España. No equivale a TAP, pero forma parte del ecosistema más amplio de salud pública en torno a las sustancias psicoactivas.

REGULA

**Reducción de daños**

MENCIONADO EN

**Reducción de daños, Trip Sitter**

## Remisión

POBLACIÓN CLÍNICA/TRASTORNO

Estado en el que los síntomas de un trastorno mental disminuyen de forma significativa o desaparecen tras un tratamiento, hasta el punto de que la persona deja de cumplir los criterios diagnósticos. En la investigación con psicodélicos es un objetivo central, sobre todo en cuadros como la depresión resistente al tratamiento o el TEPT. Conviene distinguirla de la respuesta clínica (mejoría parcial) y de la recuperación (remisión sostenida en el tiempo), categorías que las escalas clínicas miden con criterios específicos.

RELACIONADOS

**Terapia psicodélica, TEPT, Depresión resistente al tratamiento**

MENCIONADO EN

**Ansiedad y depresión en enfermedad con riesgo vital, Depresión bipolar II, Depresión bipolar II**

## Renacimiento psicodélico

MARCO ÉTICO/REGULATORIO

Resurgimiento, desde finales de los años 90, de la investigación científica autorizada y de la aceptación pública de las sustancias psicodélicas como herramienta clínica. Se caracteriza por la apertura de centros de referencia en Imperial College, Johns Hopkins, NYU y Yale, ensayos clínicos en fase II y III sobre depresión, TEPT y adicciones, y nuevos marcos regulatorios en EE. UU., Australia y Suiza. Marca la salida del bloqueo iniciado en los años 70, cuando el Convenio sobre Sustancias Sicotrópicas de 1971 frenó la mayor parte de la investigación previa.

RELACIONADOS

**Convenio sobre Sustancias Sicotrópicas (1971), TEPT**

REGULA

**Breakthrough Therapy (FDA)**

MENCIONADO EN

**Breakthrough Therapy (FDA), Convenio sobre Sustancias Sicotrópicas (1971), Psicodélico**

## Resiliencia

CONCEPTO PSICOLÓGICO/EXPERIENCIAL

Capacidad psicológica y biológica de una persona para adaptarse a la adversidad o al trauma sin que ello suponga romperse a medio plazo. No es un rasgo fijo: depende de factores personales, vínculos significativos y recursos del entorno, y puede entrenarse. La terapia psicodélica podría potenciarla al ayudar a procesar experiencias difíciles y a integrar nuevas perspectivas, lo que se ha asociado en algunos estudios a mayor bienestar y estabilidad emocional sostenida.

RELACIONADOS

Terapia psicodélica, Trauma, Terapia psicodélica, Trauma

MENCIONADO EN

Crecimiento post-traumático, Crecimiento post-traumático

## Resonancia magnética

NEUROCIENCIA

Técnica de imagen no invasiva que permite observar la estructura y la función del cerebro humano sin radiación ionizante. En la investigación psicodélica, su variante funcional (fMRI) se utiliza para estudiar cómo los psicodélicos alteran la actividad cerebral y la conectividad entre regiones. Aporta datos clave sobre los efectos de estas sustancias en la percepción, la cognición y la emoción.

RELACIONADOS

Psicodélico

MENCIONADO EN

Conectividad funcional, Conectividad funcional

## Resplandor psicodélico (afterglow)

CONCEPTO PSICOLÓGICO/EXPERIENCIAL

Periodo posterior a una sesión psicodélica, que puede durar de horas a varias semanas, en el que muchas personas describen mejor estado de ánimo, mayor calma, sensación de conexión con otras personas y apertura emocional. Esta ventana subaguda se considera una fase clave para la TAP, porque es cuando la persona muestra mayor receptividad al cambio y al trabajo de integración psicoterapéutica. Su intensidad y duración varían entre personas y la investigación trata de entender qué factores —biológicos y contextuales— modulan su aparición.

RELACIONADOS

Integración, Integración

MENCIONADO EN

Integración, Sesión supervisada, Sesión supervisada

## Retiro psicodélico

MODELO TERAPÉUTICO

Evento estructurado en el que las personas participantes, bajo la guía de facilitadores, usan psicodélicos en un entorno controlado para la introspección, el trabajo emocional y el crecimiento personal. Estos retiros suelen incluir prácticas como meditación, yoga y trabajo de integración posterior. Se desarrollan habitualmente en países donde la sustancia tiene un estatus legal específico, como Países Bajos, Jamaica o Costa Rica. Conviene distinguirlos del marco clínico-investigador, con protocolos diferentes.

RELACIONADOS

Integración, Psicodélico, Meditación, Meditación, Integración

## RND Red Neuronal por Defecto

NEUROCIENCIA

Conjunto de regiones cerebrales interconectadas que se activan cuando la mente está en reposo, vinculadas a la autorreflexión, a la autorreferencia y a la rumiación. Se considera el sustrato neural del sentido del yo en el tiempo. Una de las hipótesis principales sobre el mecanismo de acción de los psicodélicos sostiene que estos compuestos actúan modulando esta red, lo que reduciría temporalmente la rigidez del yo y abriría espacio para nuevos puntos de vista.

RELACIONADOS

Psicodélico, Rumiación

MENCIONADO EN

Default Mode Network (DMN), Rumiación

## Rumiación

CONCEPTO PSICOLÓGICO/EXPERIENCIAL

Patrón de pensamiento repetitivo y poco productivo en torno a problemas, pérdidas o errores propios, característico de la depresión y de la ansiedad. Suele intensificar el malestar emocional en lugar de resolverlo. Los estudios con psicodélicos clásicos sugieren que estas sustancias podrían reducir la rumiación al aflojar los circuitos cerebrales que la sostienen, sobre todo la red neuronal por defecto, abriendo espacio para perspectivas nuevas que la fase de integración puede consolidar.

RELACIONADOS

Psicodélicos clásicos, Psicodélico, Psicodélicos clásicos, Integración, RND Red Neuronal por Defecto

MENCIONADO EN

Default Mode Network (DMN), RND Red Neuronal por Defecto, Trastorno depresivo mayor (TDM), Trastorno depresivo mayor (TDM)

# S

## Salud mental

### POBLACIÓN CLÍNICA/TRASTORNO

Estado de bienestar en el que la persona desarrolla sus capacidades, gestiona el estrés cotidiano, trabaja de forma productiva y participa en su comunidad, según la definición operativa de la OMS. No equivale a la mera ausencia de trastorno mental: incluye también recursos personales y vínculos sociales. La terapia asistida con psicodélicos se propone mejorar la salud mental al abordar trastornos emocionales resistentes y al facilitar un trabajo posterior de integración que sostiene los cambios en la vida cotidiana.

### RELACIONADOS

Integración, Terapia asistida, Psicodélico, Terapia asistida, Integración

### SE TRATA CON

Microdosis

### MENCIONADO EN

Psicoplastógeno, Psicoterapeuta, Psicoterapeuta, Terapeuta, Terapeuta

## Salvia divinorum

### SUSTANCIA

Planta originaria de la sierra mazateca de Oaxaca (México), utilizada por los pueblos mazatecos en rituales chamánicos de diagnóstico y sanación. Su principio activo es la salvinorina A, agonista del receptor opioide kappa, que produce efectos disociativos intensos y de muy corta duración (5-15 minutos cuando se inhala). No es un psicodélico clásico serotoninérgico. Su estatus legal varía entre países. Su investigación clínica es preliminar y se centra en el papel del receptor kappa en el estado de ánimo.

### CONTIENE

Salvinorina A

### RELACIONADOS

Disociativo, Ceremonia, Psicodélico

### MENCIONADO EN

Salvinorina A

## Salvinorina A

### SUSTANCIA

Principal compuesto psicoactivo de la planta Salvia divinorum, originaria de la sierra mazateca (Oaxaca, México). Es un disociativo, no un psicodélico clásico serotoninérgico: actúa como agonista potente y selectivo del receptor opioide kappa. Produce efectos disociativos intensos y alteraciones marcadas de la percepción del espacio y el tiempo, de muy corta duración (5-15 minutos cuando se inhala). Su investigación clínica es todavía preliminar y se centra en el papel del receptor kappa en la regulación del estado de ánimo.

### TIPO DE

Psicodélico, Disociativo

### RELACIONADOS

Psicodélico, Salvia divinorum, Disociativo

### ESTÁ CONTENIDO EN

Salvia divinorum

### MENCIONADO EN

Disociativo, Disociativo

## Sanador interior

### CONCEPTO PSICOLÓGICO/EXPERIENCIAL

Idea, presente en distintas tradiciones contemplativas y recogida en algunos modelos terapéuticos contemporáneos —especialmente el desarrollado por MAPS—, según la cual cada persona dispone de una capacidad propia de autorregulación y autocuración. La TAP se plantea como un marco que ayudaría a destrabar esa capacidad innata, en lugar de imponer una respuesta desde fuera. Su evaluación clínica formal está aún en fases muy preliminares y requiere instrumentos específicos para medirla.

### RELACIONADOS

MAPS / Lykos Therapeutics, MAPS / Lykos Therapeutics

## Serotonina

FARMACOLOGÍA/CATEGORÍA QUÍMICA

Neurotransmisor fundamental en la regulación del estado de ánimo, del sueño, del apetito y de la cognición. La mayoría de los psicodélicos clásicos —psilocibina, LSD, DMT, mescalina— actúan sobre receptores serotoninérgicos, en particular el 5-HT<sub>2A</sub>. Su exceso por interacción farmacológica entre fármacos serotoninérgicos (por ejemplo entre un ISRS y un IMAO) puede provocar un síndrome serotoninérgico potencialmente grave, lo que condiciona el cribado farmacológico previo a cualquier sesión.

ACTÚA SOBRE

5-HT<sub>2A</sub> (receptor de serotonina 2A)

RELACIONADOS

Síndrome serotoninérgico, Psicodélico, Psicodélicos clásicos, ISRS (Inhibidores Selectivos de la Recaptación de Serotonina), Inhibidores de la monoaminoxidasa (IMAO), Síndrome serotoninérgico, Psicodélicos clásicos, ISRS (Inhibidores Selectivos de la Recaptación de Serotonina), 5-HT<sub>2A</sub> (receptor de serotonina 2A), DMT, Inhibidores de la monoaminoxidasa (IMAO), Mescalina, Psilocibina, LSD

ES DIANA DE

2C-B, 5-HT<sub>2A</sub> (receptor de serotonina 2A), Eje intestino-cerebro, MDMA

MENCIONADO EN

2C-B, 5-HT<sub>2A</sub> (receptor de serotonina 2A), Agonista 5-HT<sub>2A</sub>, Antidepresivos, Antidepresivos, Eje intestino-cerebro, Inhibidores de la monoaminoxidasa (IMAO), Inhibidores de la monoaminoxidasa (IMAO), ISRS (Inhibidores Selectivos de la Recaptación de Serotonina), ISRS (Inhibidores Selectivos de la Recaptación de Serotonina), MDMA, Neurotrasmisores, Neurotrasmisores, Psicodélicos clásicos, Síndrome serotoninérgico, Síndrome serotoninérgico

## Sesión supervisada

MODELO TERAPÉUTICO

Segunda fase del proceso TAP. Periodo clínico central en el que se administra la sustancia bajo la vigilancia continua de profesionales capacitados (terapeutas, facilitadores), dentro de un entorno seguro y cuidadosamente diseñado. Sigue a la preparación y precede a la integración. Su objetivo es proporcionar contención emocional y médica para que la persona navegue la experiencia psicodélica de forma óptima, en un set y setting cuidadosamente trabajados (luz suave, música seleccionada, presencia continua del equipo). Tras ella suele seguir un periodo de resplandor psicodélico (afterglow) que la integración posterior aprovecha para consolidar aprendizajes.

PRECEDE A

Integración

RELACIONADOS

Preparación (fase clínica), Set y Setting, Resplandor psicodélico (afterglow), Terapeuta, Psicodélico, Contención emocional, Integración, Psicodélico, Resplandor psicodélico (afterglow), Set y Setting, Preparación (fase clínica)

ES PRECEDIDO POR

Preparación (fase clínica)

MENCIONADO EN

Consentimiento informado, Consentimiento informado, Emociones, Flashback / reminescencias, Flashback / reminescencias, Integración, Integración, Preparación (fase clínica), Psiconauta, Psicoterapia, Psicoterapia, Set y Setting, Set y Setting, Terapia asistida, Terapia asistida, Trastorno por consumo de alcohol (AUD)

## Set y Setting

MODELO TERAPÉUTICO

Conceptos centrales en TAP. El set designa el estado mental, las expectativas y los rasgos de personalidad de la persona; el setting se refiere al contexto físico, social y clínico de la sesión supervisada (luz, música, presencia del equipo, intimidad). Acuñados en la literatura psicodélica de los años sesenta y popularizados por Timothy Leary, hoy estructuran los protocolos de investigación: junto con la alianza terapéutica y el trabajo posterior de integración, son las condiciones que más influyen en una experiencia psicodélica segura y con potencial terapéutico. Un set y setting descuidados aumentan la probabilidad de experiencias desafiantes innecesarias.

RELACIONADOS

Integración, Sesión supervisada, Alianza terapéutica, Sesión supervisada, Alianza terapéutica, Integración

MENCIONADO EN

Experiencia desafiante, Preparación (fase clínica), Sesión supervisada, Sesión supervisada

## Simposio

METODOLOGÍA/INVESTIGACIÓN

Encuentro académico o científico en el que personas investigadoras, clínicas y profesionales debaten avances y desafíos del campo psicodélico. Sirve para compartir conocimiento, revisar la investigación reciente, contrastar diseños de estudio y diseñar estrategias futuras de integración del campo en la práctica clínica. La frecuencia de simposios europeos ha crecido de forma marcada en los últimos años.

RELACIONADOS

[Integración](#), [Psicodélico](#), [Psicodélico](#), [Integración](#)

## Sinapsis

NEUROCIENCIA

Estructura especializada que permite la transmisión de señales entre dos neuronas, ya sea por medio químico (mediante neurotransmisores) o eléctrico. La capacidad del cerebro para crear, modificar y eliminar sinapsis es la base biológica del aprendizaje y de la adaptación al entorno. La investigación en modelos animales sugiere que los psicodélicos clásicos estimulan la formación de nuevas sinapsis (neuroplasticidad estructural), una de las hipótesis que conecta su acción molecular con sus efectos clínicos.

RELACIONADOS

[Neuroplasticidad](#), [Psicodélicos clásicos](#), [Psicodélico](#), [Neuroplasticidad](#), [Psicodélicos clásicos](#)

MENCIONADO EN

[Neurogénesis](#), [Neuroplasticidad](#), [Neuroplasticidad](#), [Neurotrasmisores](#)

## Síndrome de abstinencia

POBLACIÓN CLÍNICA/TRASTORNO

Conjunto de síntomas físicos y emocionales que aparecen al suspender de forma brusca una sustancia que ha generado dependencia. Su perfil varía según la sustancia: temblor en alcohol, dolor y disforia en opioides, irritabilidad en estimulantes. Los psicodélicos clásicos como el LSD o la psilocibina no generan dependencia física ni síndrome de abstinencia. Esta característica refuerza su perfil de seguridad y los hace candidatos a intervenciones terapéuticas sin los riesgos típicos de la dependencia.

RELACIONADOS

[Psilocibina](#), [LSD](#), [Psicodélicos clásicos](#), [Psicodélico](#), [Dependencia](#), [Dependencia](#), [Psicodélicos clásicos](#), [LSD](#), [Psilocibina](#)

MENCIONADO EN

[Trastorno por consumo de opioides](#), [Trastorno por consumo de opioides](#)

## Síndrome serotoninérgico

FARMACOLOGÍA/CATEGORÍA QUÍMICA

Reacción adversa potencialmente grave por exceso de actividad serotoninérgica que puede aparecer al combinar dos o más fármacos que aumentan la serotonina —por ejemplo un ISRS con un IMAO, o un psicodélico clásico mal manejado—. Cursa con agitación, taquicardia, sudoración, temblor o fiebre, y en cuadros graves puede comprometer funciones vitales. Por este riesgo, la TAP exige una revisión cuidadosa de toda la medicación previa de la persona y, cuando aplica, plazos de lavado farmacológico antes de la sesión.

RELACIONADOS

[Psicodélico](#), [Inhibidores de la monoaminoxidasa \(IMAO\)](#), [ISRS \(Inhibidores Selectivos de la Recaptación de Serotonina\)](#), [Serotonina](#), [Psicodélico](#), [Lavado farmacológico \(wash-out\)](#), [Serotonina](#), [Inhibidores de la monoaminoxidasa \(IMAO\)](#), [ISRS \(Inhibidores Selectivos de la Recaptación de Serotonina\)](#)

MENCIONADO EN

[ISRS \(Inhibidores Selectivos de la Recaptación de Serotonina\)](#), [ISRS \(Inhibidores Selectivos de la Recaptación de Serotonina\)](#), [Lavado farmacológico \(wash-out\)](#), [Serotonina](#), [Serotonina](#)

## Sinergia

METODOLOGÍA/INVESTIGACIÓN

Interacción de dos o más elementos cuyo efecto combinado resulta superior a la suma de sus efectos individuales por separado. En el campo de la terapia psicodélica, se refiere a la combinación del fármaco con la psicoterapia que lo acompaña, una relación que puede amplificar los beneficios terapéuticos y que estructura el modelo trifásico de preparación, sesión e integración.

RELACIONADOS

[Terapia psicodélica](#), [Psicoterapia](#), [Terapia psicodélica](#), [Preparación \(fase clínica\)](#), [Integración](#), [Psicoterapia](#)

## Sistema nervioso

### NEUROCIENCIA

Red de neuronas y de células gliales que transmiten señales por todo el cuerpo y controlan funciones corporales y procesos cognitivos. Se organiza en sistema nervioso central (cerebro y médula espinal) y periférico (nervios que conectan con los órganos y con la musculatura). En la investigación psicodélica es clave para entender cómo los psicodélicos interactúan con los neurotransmisores y modulan la percepción, el pensamiento y las emociones.

### RELACIONADOS

[Emociones](#), [Psicodélico](#), [Emociones](#)

### ES DIANA DE

[Psicofármaco](#)

### MENCIONADO EN

[Benzodiazepinas](#), [Benzodiazepinas](#), [Eje intestino-cerebro](#), [Eje intestino-cerebro](#), [Neurociencia](#), [Neurociencia](#), [Neuroplasticidad](#), [Neuroplasticidad](#), [NMDA \(receptor de N-metil-D-aspartato\)](#), [Psicofármaco](#)

# T

## Tacto terapéutico

### MODELO TERAPÉUTICO

Uso intencionado, ético y consensado del contacto físico — sostener una mano, apoyar el hombro— por parte del equipo terapéutico para ofrecer [contención emocional](#) durante la sesión. Requiere un acuerdo previo explícito con la persona y un protocolo claro para preservar la seguridad y el respeto de sus límites en todo momento. La asimetría que introducen los [conciencia](#)"-estados alterados de conciencia exige especial cuidado en este terreno y formación específica del equipo.

### RELACIONADOS

[Terapeuta](#), [Contención emocional](#), [Contención emocional](#), [Conciencia](#), [Estados alterados de conciencia](#)

## Teoría del Apego

### DISCIPLINA/PROFESIONAL

Modelo psicológico, desarrollado por John Bowlby y Mary Ainsworth, que describe cómo los vínculos emocionales tempranos con las figuras de cuidado configuran patrones relacionales y emocionales en la vida adulta. En TAP se considera al examinar las dificultades vinculares de la persona y la calidad de la [alianza terapéutica](#) que sostiene el proceso, especialmente en cuadros con historia de [trauma](#) temprano.

### RELACIONADOS

[Alianza terapéutica](#), [Alianza terapéutica](#), [Trauma](#)

## TEPT

POBLACIÓN CLÍNICA/TRASTORNO

Trastorno de estrés postraumático. Cuadro clínico que aparece tras vivir o presenciar un hecho traumático —combate, abuso, accidente, agresión—. La persona revive el episodio en recuerdos invasivos, evita lugares vinculados al trauma y vive en estado de hiperalerta. La MDMA se evaluó en dos Fase 3 positivos (Lykos/MAPS, Nature Medicine 2021 y 2023), pero la FDA emitió una Complete Response Letter en agosto de 2024 y un nuevo Fase 3 está en negociación. Otras moléculas en estudio: psilocibina (Compass) e ibogaína con magnesio en TEPT con TBI (estudio MISTIC, Stanford).

RELACIONADOS

Psilocibina, MDMA, Trauma, Lesión cerebral traumática (TBI) con secuelas neuropsiquiátricas, Ibogaína, MAPS / Lykos Therapeutics, MAPS / Lykos Therapeutics, Lesión cerebral traumática (TBI) con secuelas neuropsiquiátricas, Ibogaína, FDA (Food and Drug Administration), Trauma, Psilocibina, MDMA

SE TRATA CON

Empatógenos, Ketamina, MDMA

MENCIONADO EN

Anhedonia, Crecimiento post-traumático, Desregulación emocional, Empatógenos, FDA (Food and Drug Administration), Ideación suicida, Ketamina, Lesión cerebral traumática (TBI) con secuelas neuropsiquiátricas, MAPS / Lykos Therapeutics, MAPS / Lykos Therapeutics, MDMA, Psicofarmacología, Psicofarmacología, Psicopatología, Psiquiatría, Psiquiatría, Remisión, Renacimiento psicodélico, Terapia psicodélica, Trauma

## Terapeuta

DISCIPLINA/PROFESIONAL

Profesional de la salud mental con formación clínica que guía y sostiene el proceso terapéutico de la persona. En la terapia asistida por psicodélicos asegura un entorno seguro. Supervisa la sesión de dosificación, habitualmente en pareja co-terapéutica. Lidera además el trabajo de integración posterior. Su rol exige formación específica en conciencia">estados alterados de conciencia, junto a las competencias clínicas habituales en psicología o medicina.

RELACIONADOS

Integración, Terapia asistida, Psicodélico, Salud mental, Integración, Psicología, Conciencia, Terapia asistida, Estados alterados de conciencia, Salud mental

MENCIONADO EN

Alianza terapéutica, Contención emocional, Facilitador, Facilitador, Integración, Integración, Introspección guiada, Sesión supervisada, Tacto terapéutico, Trip Sitter, Trip Sitter

## Terapia asistida

MODELO TERAPÉUTICO

Método terapéutico que utiliza psicodélicos en un entorno clínico controlado y dentro de un proceso estructurado en preparación, sesión supervisada e integración. Está diseñado para ayudar a la persona a explorar pensamientos y emociones que serían difíciles de abordar sin el efecto de la sustancia. El objetivo no es la experiencia en sí, sino facilitar un diálogo más profundo entre la persona y el equipo terapéutico, capaz de traducirse en cambios conductuales sostenidos. Se diferencia del uso recreativo o ceremonial por su marco médico, su acompañamiento profesional formado y la priorización de objetivos clínicos.

RELACIONADOS

Preparación (fase clínica), Integración, Sesión supervisada, Emociones, Psicodélico, Emociones, Preparación (fase clínica), Integración, Sesión supervisada

MENCIONADO EN

Alianza terapéutica, Alianza terapéutica, Crecimiento post-traumático, Crecimiento post-traumático, Efectos a largo plazo, Efectos a largo plazo, MDMA, MDMA, Meditación, Meditación, Salud mental, Salud mental, Terapeuta, Terapeuta, Trauma, Trauma

## Terapia grupal asistida con psicodélicos (TGAP)

MODELO TERAPÉUTICO

Variante del modelo TAP en la que varias personas reciben la sustancia y son acompañadas por un equipo clínico en un mismo espacio. Recoge la herencia de las tradiciones grupales y ceremoniales y se está investigando especialmente en cáncer y depresión. Diversos estudios sugieren que esta modalidad podría reducir costes y tiempos de profesional clínico, ampliando el acceso. La selección de personas y la cohesión del grupo son factores clave para el resultado terapéutico.

MENCIONADO EN

Ceremonia, Ceremonia

## Terapia psicodélica

### MODELO TERAPÉUTICO

Modelo terapéutico que utiliza sustancias psicodélicas en un contexto clínico supervisado y dentro de un proceso psicoterapéutico estructurado en tres fases: preparación, sesión de dosificación y posterior integración. Se diferencia del uso recreativo o ceremonial por su marco médico, su acompañamiento profesional y la priorización de objetivos terapéuticos. La variante histórica con dosis bajas y trabajo psicoanalítico se denomina terapia psicolítica. Los compuestos más estudiados a fecha actual son la psilocibina, la MDMA, la ketamina y la esketamina, con protocolos específicos para depresión, TEPT, adicciones y ansiedad asociada a enfermedad grave.

### RELACIONADOS

Preparación (fase clínica), Integración, Esketamina, Psilocibina, MDMA, Ketamina, TEPT, Integración, Psilocibina, Ketamina, Terapia psicolítica, Preparación (fase clínica), Esketamina, MDMA

### MENCIONADO EN

Fenomenología, Fenomenología, Integración, Integración, Introspección guiada, Introspección guiada, MBSR / MBCT, Mindfulness, Mindfulness, Psiquiatría, Psiquiatría, Remisión, Resiliencia, Resiliencia, Sinergia, Sinergia

## Terapia psicolítica

### MODELO TERAPÉUTICO

Modelo psicoterapéutico desarrollado en Europa en los años 50 y 60 que utiliza dosis bajas o medias de un psicodélico —clásicamente LSD entre 25 y 100 µg— para acelerar el trabajo psicoanalítico, reduciendo defensas y facilitando que afloren contenidos inconscientes. Se diferencia del modelo psicodélico clásico, que emplea dosis altas y se centra en la experiencia transformadora intensa. Su aproximación se apoya en sesiones más numerosas y espaciadas, y su raíz teórica conecta con el psicoanálisis y la psicología profunda europea.

### RELACIONADOS

LSD, Psicodélico, Psicodélico, Psicología, LSD

### MENCIONADO EN

Terapia psicodélica

## Terapia somática

### MODELO TERAPÉUTICO

Enfoque terapéutico centrado en la conexión bidireccional entre mente y cuerpo, con raíces en autores como Peter Levine o Bessel van der Kolk. Como los psicodélicos amplifican la propiocepción, esta línea de trabajo resulta útil para liberar tensiones o trauma almacenados a nivel corporal. Combina conciencia corporal, exploración del movimiento, tacto consensuado y sensaciones físicas en el proceso de integración.

### USADO EN

Trauma

### RELACIONADOS

Integración, Psicodélico, Conciencia, Conciencia, Integración, Trauma

## TOC

### POBLACIÓN CLÍNICA/TRASTORNO

Trastorno obsesivo-compulsivo. Cuadro clínico caracterizado por pensamientos intrusivos (obsesiones) y comportamientos repetitivos (compulsiones) realizados para reducir la ansiedad asociada. Estos rituales consumen tiempo y deterioran la vida diaria. El grupo de Yale (Kelmendi, Pittenger) lidera la investigación con psilocibina: un Fase 2 publicado en 2025 mostró reducción significativa de las compulsiones (escala Y-BOCS) con dosis única de 10 mg, con efecto que decae a las 3 semanas. Está activo un nuevo ensayo de dosis repetidas.

### RELACIONADOS

Psilocibina, Psilocibina

### MENCIONADO EN

ISRS (Inhibidores Selectivos de la Recaptación de Serotonina), Psilocibina

## Tolerancia

### POBLACIÓN CLÍNICA/TRASTORNO

Cambio fisiológico por el que el cuerpo necesita dosis cada vez más altas para sentir el mismo efecto. Los psicodélicos clásicos generan una tolerancia rápida (taquifilaxia). Desaparece en pocos días y se asocia a la regulación del receptor 5-HT<sub>2A</sub>. Esta característica actúa como barrera biológica frente al uso compulsivo. Diferencia su perfil del de otras sustancias psicoactivas con potencial adictivo más alto.

### RELACIONADOS

Psicodélicos clásicos, Psicodélico, 5-HT<sub>2A</sub> (receptor de serotonina 2A), Psicodélicos clásicos

### MENCIONADO EN

Benzodiazepinas, Dependencia, Dependencia, Trastorno por consumo de alcohol (AUD), Trastorno por consumo de opioides, Trastorno por consumo de opioides

## Transcendencia

CONCEPTO PSICOLÓGICO/EXPERIENCIAL

Experiencia de superar los límites habituales de la percepción del yo y del entorno. En el contexto psicodélico, la persona puede sentirse parte de una realidad más amplia o universal, con disolución temporal de las fronteras del propio yo. Estas vivencias se asocian, en algunos estudios, con cambios personales y espirituales sostenidos en el tiempo y se valoran en TAP por su potencial para abordar perspectivas arraigadas y resistentes al cambio terapéutico convencional.

RELACIONADOS

[Psicodélico](#), [Psicodélico](#)

## Transpersonal

CONCEPTO PSICOLÓGICO/EXPERIENCIAL

Ámbito de la psicología que estudia los aspectos de la experiencia humana que trascienden el yo individual, incluida la espiritualidad y los estados de conciencia ampliada. Tiene raíces en la psicología humanista y conexiones con tradiciones contemplativas. Es particularmente relevante en investigación psicodélica, donde muchas experiencias inducidas incluyen sensaciones de unidad, trascendencia o ego">disolución del ego que se han correlacionado en algunos estudios con resultados terapéuticos significativos.

RELACIONADOS

[Disolución del ego](#), [Conciencia](#), [Espiritualidad](#), [Psicología](#), [Ego](#), [Psicología](#), [Conciencia](#), [Ego](#), [Espiritualidad](#), [Disolución del ego](#)

MENCIONADO EN

[Experiencia mística](#), [Psicología](#)

## Trastorno de ansiedad generalizada (TAG)

POBLACIÓN CLÍNICA/TRASTORNO

Trastorno caracterizado por preocupación excesiva y difícil de controlar sobre temas variados (trabajo, salud, familia), acompañada de tensión muscular, fatiga, irritabilidad o problemas de sueño y concentración. Limita el funcionamiento diario y suele coexistir con depresión. Se distingue de la ansiedad transitoria por su persistencia (más de seis meses) y por el grado de interferencia. En investigación TAP, está en estudio su tratamiento con LSD a dosis estandarizada (programa MM-120 de MindMed, Fase 3 en curso, con designación FDA Breakthrough Therapy) y con DMT deuterado (Cybin CYBoo4, Fase 2). Sería la primera indicación de ansiedad pura con un programa psicodélico pivotal.

REGULADO POR

[Breakthrough Therapy \(FDA\)](#)

RELACIONADOS

[LSD](#), [DMT](#), [Psicodélico](#), [Ansiedad transitoria](#), [Psicodélico](#), [FDA \(Food and Drug Administration\)](#), [DMT](#), [Breakthrough Therapy \(FDA\)](#), [LSD](#)

SE TRATA CON

[LSD](#)

MENCIONADO EN

[Breakthrough Therapy \(FDA\)](#), [Breakthrough Therapy \(FDA\)](#), [FDA \(Food and Drug Administration\)](#), [LSD](#)

## Trastorno depresivo mayor (TDM)

POBLACIÓN CLÍNICA/TRASTORNO

Enfermedad mental frecuente con tristeza profunda y duradera, pérdida de interés por las actividades habituales (anhedonia), cansancio y problemas de sueño o apetito. Afecta al pensamiento, al cuerpo y a las relaciones. Sin tratamiento puede prolongarse meses o años, y aumenta el riesgo de conducta suicida. Se diferencia de la tristeza pasajera por su intensidad, duración y grado de incapacitación. En estudio su tratamiento con psilocibina deuterada (Cybin CYBoo3, programa Fase 3 PARADIGM) y con LSD oral (MindMed MM-120, Fase 3 Emerge). La rumiación es un patrón cognitivo central. Los ISRS siguen siendo tratamiento de primera línea.

RELACIONADOS

[Psilocibina](#), [LSD](#), [Anhedonia](#), [ISRS \(Inhibidores Selectivos de la Recaptación de Serotonina\)](#), [Rumiación](#), [ISRS \(Inhibidores Selectivos de la Recaptación de Serotonina\)](#), [Rumiación](#), [Psilocibina](#), [Anhedonia](#), [LSD](#)

SE TRATA CON

[Ayahuasca](#), [LSD](#), [Psilocibina](#)

MENCIONADO EN

[Ayahuasca](#), [Breakthrough Therapy \(FDA\)](#), [Breakthrough Therapy \(FDA\)](#), [Ideaación suicida](#), [LSD](#), [Psilocibina](#)

## Trastorno por consumo de alcohol (AUD)

POBLACIÓN CLÍNICA/TRASTORNO

Patrón de consumo de alcohol que la persona no logra controlar pese al daño que le causa. Incluye necesidad intensa de beber, tolerancia creciente, síntomas al dejarlo y deterioro del trabajo, la salud y los vínculos. Es una de las adicciones más frecuentes y mortales, a menudo subdiagnosticada. En estudio con psilocibina (Bogenschutz, JAMA Psychiatry 2022: dos dosis con psicoterapia redujeron los días de bebida intensiva un 83 % a 32 semanas) y con ketamina (Grabski, Lancet Psychiatry 2022, estudio KARE en Exeter). Estos protocolos integran preparación, sesión supervisada e integración, con seguimiento prolongado para sostener la abstinencia o el consumo controlado.

RELACIONADOS

Psilocibina, MDMA, Ketamina, DMT, Psicoterapia, 5-meo-DMT, Tolerancia, Integración, Psicoterapia, Sesión supervisada, Psilocibina, Ketamina, Preparación (fase clínica)

SE TRATA CON

Ketamina

MENCIONADO EN

Ketamina, MDMA, Mebufotenina (5-HO-DMT)

## Trastorno por consumo de opioides

POBLACIÓN CLÍNICA/TRASTORNO

Adicción a sustancias como heroína, morfina, oxicodona o fentanilo. La persona pierde el control sobre el consumo, desarrolla tolerancia y sufre un síndrome de abstinencia físico muy duro al dejarlo. Es una crisis sanitaria grave en varios países y causa miles de muertes por sobredosis cada año. La indicación está dominada por la ibogaína: DemeRx/atai ejecuta un Fase 1/2a con ibogaína HCl oral (DMX-1002), aprobado por la MHRA británica. El estado de Texas asignó en 2024 50 millones USD a UTHHealth Houston y UTMB para investigación clínica de ibogaína.

RELACIONADOS

Ibogaína, Síndrome de abstinencia, Tolerancia, Ibogaína, Síndrome de abstinencia, Tolerancia

SE TRATA CON

Ibogaína, Ketamina

MENCIONADO EN

Ibogaína, Ketamina

## Trastorno por consumo de tabaco

POBLACIÓN CLÍNICA/TRASTORNO

Adicción a la nicotina presente en el tabaco. La persona siente una necesidad fuerte de fumar, sufre síntomas al dejarlo y mantiene el consumo a pesar de saber que daña sus pulmones, su corazón y su esperanza de vida. Las terapias actuales — vareniclina, terapia conductual— ofrecen tasas modestas de éxito a largo plazo. El piloto de Johns Hopkins (Johnson y Garcia-Romeu, J Psychopharmacol 2014) reportó un 80 % de abstinencia confirmada bioquímicamente a los 6 meses con psilocibina. Hay un Fase 2 multicéntrico en marcha (Hopkins, UAB y Wisconsin-Madison).

RELACIONADOS

Psilocibina, Psilocibina

## Trastorno por duelo prolongado

POBLACIÓN CLÍNICA/TRASTORNO

Reacción de duelo que se mantiene intensa más de un año tras la pérdida de un ser querido. Incluye añoranza profunda, dolor emocional persistente, dificultad para aceptar la muerte y problemas para retomar la vida cotidiana. Se diferencia del duelo normal por su duración y su intensidad. Indicación incorporada al DSM-5-TR en 2022. En estudio con psilocibina (Fase 1 PARTING en la Universidad de Sídney y piloto de la Universidad de Virginia, financiado por la Tiny Blue Dot Foundation), MDMA y ayahuasca (estudio González et al. en Frontiers in Pharmacology).

RELACIONADOS

MDMA, Psilocibina, Ayahuasca, Psilocibina, Ayahuasca, MDMA

SE TRATA CON

Ayahuasca, MDMA

MENCIONADO EN

Ayahuasca, Trauma

## Trauma

POBLACIÓN CLÍNICA/TRASTORNO

Impacto psicológico, emocional y fisiológico de experiencias que superan la capacidad de afrontamiento de la persona. Puede dejar huella en la memoria autobiográfica, en la regulación emocional y en la respuesta corporal al estrés, y está en la base de cuadros como el TEPT o el trastorno por duelo prolongado. La terapia asistida con psicodélicos se investiga como herramienta para confrontar y procesar contenidos traumáticos en un marco terapéutico estructurado y con acompañamiento clínico.

RELACIONADOS

Terapia asistida, Psicodélico, TEPT, Terapia asistida, Trastorno por duelo prolongado

SE TRATA CON

Terapia somática

MENCIONADO EN

Crecimiento post-traumático, Crecimiento post-traumático, Empatógenos, Resiliencia, Resiliencia, Teoría del Apego, TEPT, TEPT, Terapia somática

## Trip Sitter

MODELO TERAPÉUTICO

Persona que acompaña y supervisa a alguien bajo los efectos de un psicodélico, habitualmente fuera de un marco clínico, para reducir riesgos y ofrecer apoyo emocional. No equivale a un terapeuta cualificado: su función es de cuidado y de reducción de daños, no terapéutica. Es una figura presente en el ecosistema de reducción de riesgos en festivales y en entornos underground.

REGULADO POR

Reducción de daños

RELACIONADOS

Terapeuta, Psicodélico, Psicodélico, Terapeuta, Reducción de riesgos (drug checking), Reducción de daños

## U

### Uso compasivo

MARCO ÉTICO/REGULATORIO

Vía regulatoria excepcional que permite administrar un medicamento todavía no autorizado a personas con enfermedades graves o que no han respondido a los tratamientos disponibles. En el campo TAP, países como Suiza o Alemania ya autorizan psilocibina o LSD por esta vía en supuestos muy delimitados. En España se regula por el Real Decreto 1015/2009, que exige autorización individual de la AEMPS y un seguimiento clínico estricto. Es una figura distinta del ensayo clínico y del medicamento ya comercializado, pensada para situaciones clínicas sin alternativa terapéutica.

REGULADO POR

AEMPS (Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios)

RELACIONADOS

LSD, Psilocibina, Ensayo clínico, LSD, Psilocibina, AEMPS (Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios)

REGULA

AEMPS (Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios)

MENCIONADO EN

AEMPS (Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios), Convenio sobre Sustancias Sicotrópicas (1971)

# Autoría y revisión

EDITA

Fundación Inawe

Observatorio en español sobre la utilización de sustancias psicodélicas con fines terapéuticos. [inawe.life](https://inawe.life)

DIRIGE

Carlos Alonso

Presidente de la Fundación Inawe.

REVISOR CLÍNICO

Gerardo Gonzalo Mier

Médico psiquiatra. Revisa el contenido clínico y farmacológico del glosario.

REVISOR CIENTÍFICO

Antón Gómez-Escolar

Revisor científico externo. Valida el rigor metodológico y la consistencia con la literatura actual.

Aviso: Este glosario tiene carácter divulgativo y de referencia. No sustituye al consejo médico, psicológico ni psiquiátrico. Para uso terapéutico de sustancias psicodélicas consulte siempre con un profesional sanitario regulado.

---

Edición de mayo de 2026 · 169 términos · Versión imprimible · Versión interactiva en [inawe.life/glosario](https://inawe.life/glosario)